

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ П.П. СЕМЕНОВА-ТЯН-ШАНСКОГО»
(ЛГПУ имени П.П. Семенова-Тян-Шанского)**

Образовательная программа

Код и направление: **49.04.01 Физическая культура**

Направленность (профиль): **Теория и технологии физической культуры**

Квалификация: **Магистр**

Форма обучения: **Заочная**

Срок обучения: **2,5** года (лет)

Год начала подготовки: **2017**

Аннотация рабочей программы дисциплины

Теория и технологии рекреативной физической культуры

1. Цель дисциплины:

Освоение магистрантами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области физической рекреации, активного отдыха и реализация их в своей профессиональной деятельности

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина относится к разделу Б1.В.ОД.3.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы магистратуры должен обладать следующими компетенциями:

Коды	Содержание компетенций
ПК-11	способностью управлять своим физическим и психическим состояниями в целях повышения результативности тренерской деятельности

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- психофизиологические и социально-психологические закономерности развития способностей и умений занимающихся

уметь:

- изучать коллектив и индивидуальные особенности занимающихся

владеть:

- профессиональной психологической лексикой

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 з.е. (180 ч).

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость										Контроль
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практические занятия / семинары	Лабораторные занятия	Консультации	Курсовые работы	Контроль	Самостоятельная работа	
2	2	72	6	2	4					66	
3	3	108	6		2		1		3	102	Экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1. Основные понятия рекреации.
2. Становление организации физической рекреации как образовательный процесс.
3. Основные понятия
4. физической рекреации
5. Здоровый образ жизни и двигательная рекреация.
6. Содержание и требования к проведению физической рекреации.
7. Методика организации и проведения оздоровительно-рекреативных занятий с лицами зрелого, пожилого возраста и инвалидами
8. Содержание и организация оздоровительно-рекреативной физической культуры по месту жительства и отдыха населения
9. Организация и проведение мероприятий физической рекреации для детей

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Мищенко Ирина Александровна, кандидат педагогических наук, доцент.