

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ П.П. СЕМЕНОВА-ТЯН-ШАНСКОГО»  
(ЛГПУ имени П.П. Семенова-Тян-Шанского)**

**Образовательная программа**

Код и направление: **49.04.01 Физическая культура**

Направленность (профиль): **Теория и технологии физической культуры**

Квалификация: **Магистр**

Форма обучения: **Заочная**

Срок обучения: **2,5** года (лет)

Год начала подготовки: **2017**

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

***Технологии физической культуры***

**1. Цель дисциплины:**

Освоение магистрантами системы знаний, умений, компетенций, общенаучных подходов и конкретно-методологических установок технологий физической культуры детей и подростков.

**2. Место дисциплины в структуре ОП:**

Дисциплина относится к разделу Б1.Б.5.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Выпускник программы магистратуры должен обладать следующими компетенциями:

<b>Коды</b>	<b>Содержание компетенций</b>
ПК-1	способностью применять в педагогической деятельности актуальные технологии, организационные формы, методы, приемы и средства обучения и воспитания с целью повышения качества образовательной деятельности
ПК-2	способностью осуществлять учебно-методическое обеспечение образовательной деятельности с учетом новейших достижений педагогической науки и практики

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

**знать:**

- технологии физического воспитания детей дошкольного и школьного возраста. Технологии физкультурно-спортивной деятельности. Технологии современной системы физической и спортивной подготовки детей и подростков.
- основные средства и методы подготовки юных спортсменов. Здоровьесберегающие технологии. Технологии педагогического контроля за ходом учебно-воспитательного процесса. Технологии планирования учебно-воспитательного процесса.

**уметь:**

- формулировать конкретные задачи в физическом воспитании детей различного возраста, в подготовке спортсменов различного возраста и квалификации; применять технологии физической культуры для обучения детей различных возрастных групп

двигательным действиям и развития физических качеств в процессе физкультурно-спортивных занятий

- планировать и проводить основные виды физкультурно-оздоровительных занятий с детьми дошкольного и школьного возраста, с учетом санитарно-гигиенических, климатических, региональных и национальных условий; оценивать эффективность физкультурно-спортивных занятий

**владеть:**

- новыми по отношению к полученному в вузе образованию технологиями физической культуры и физкультурно-спортивной деятельности в процессе самообразования и самосовершенствования
- приобретенными навыками научно-методической деятельности для решения конкретных задач

**4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 7 з.е. (252 ч).**

**5. Семестры:**

Семестр	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Трудоемкость							Контроль	
				Лекции	Практические занятия / семинары	Лабораторные занятия	Консультации	Курсовые работы	Контроль	Самостоятельная работа		
0	1	36	6	2	4						30	
1	1	36	4	2	2						32	
2	2	72	6	2	4						66	
3	3	108	6		2		1		3		102	Экзамен

**6. Основные разделы дисциплины:**

1. Общее понятие и характеристика педагогических технологий в физической культуре.
2. Учет возрастных особенностей психического и физического развития детей и подростков в процессе физического воспитания.
3. Технологии физического воспитания детей раннего и дошкольного возраста, основанные на учете особенностей формирования движений у детей от рождения до 7 лет.
4. Технологии физического воспитания детей школьного возраста. Технологии обучения детей двигательным действиям на уроках физической культуры.
5. Технологии кондиционной и координационной подготовки детей на уроках физической культуры.
6. Технологии формирования знаний по предмету физическая культура в аспекте формирования компонентов личной физической культуры.
7. Технологии мониторинга контроля и учета в физическом воспитании. Технологии планирования учебно-воспитательного процесса по предмету «физическая культура».

**7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):**

**Вишняков Алексей Викторович**, кандидат педагогических наук, доцент.