

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ П.П. СЕМЕНОВА-ТЯН-ШАНСКОГО»**
(ЛГПУ имени П.П. Семенова-Тян-Шанского)

Образовательная программа

Код и направление: **49.04.01 Физическая культура**

Направленность (профиль): **Теория и технологии физической культуры**

Квалификация: **Магистр**

Форма обучения: **Заочная**

Срок обучения: **2,5** года (лет)

Год начала подготовки: **2017**

Аннотация рабочей программы дисциплины

Психологическое сопровождение физической культуры и спорта

1. Цель дисциплины:

Подготовка магистрантов к решению профессиональных задач, связанных с психологическим обеспечением развития и функционирования психических явлений, состояний и качеств у учащихся образовательных учреждений и воспитанников спортивных организаций

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина относится к разделу Б1.В.ОД.1.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Коды компетенций	Результаты освоения ОП	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ПК-10	способностью устанавливать отношения с лицами, вовлеченными в процесс подготовки спортсменов с целью повышения ее эффективности	Знать закономерности психического, физического развития человека и особенности их проявления в разные возрастные периоды; социально-психические особенности групп людей; психолого-педагогические средства и способы организации и управления индивидом, группой людей Уметь использовать методы и принципы психологической диагностики Владеть способами критической оценки и коррекции собственной профессиональной деятельности в зависимости от результатов диагностики состояния занимающихся физическими упражнениями
ПК-11	способностью управлять своим физическим и психическим состояниями в целях	Знать психофизиологические и социально-психологические закономерности развития способностей и умений занимающихся Уметь изучать коллектив и индивидуальные особенности занимающихся

	повышения результативности тренерской деятельности	Владеть профессиональной психологической лексикой
--	--	--

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 з.е. (180 ч).

Семестр	Трудоемкость										Контроль
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практические занятия / семинары	Лабораторные занятия	Консультации	Курсовые работы	Контроль	Самостоятельная работа	
2	5	180	11	4	6		1		3	166	Экзамен

5. Основные разделы дисциплины:

1. Введение в психологическое сопровождение физического воспитания и спорта
2. Психология личности спортсмена и физкультурника
3. Сущность мотивации и мотивация достижения в физическом воспитании и спорте
4. Психологические особенности спортивного коллектива
5. Психологическая характеристика спортивной деятельности
6. Психическое напряжение и перенапряжение в спортивной деятельности
7. Методы исследования личности спортсмена
8. Особенности психологической подготовки спортсмена к соревнованиям

6. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Фролова Татьяна Станиславовна, кандидат педагогических наук, доцент.