

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова–Тян–Шанского»**

Образовательная программа

Направление: 44.05.01 Педагогика и психология девиантного поведения
Специализация: Психолого-педагогическое сопровождение детей и подростков группы риска
Квалификация: Социальный педагог
Форма обучения: очная
Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2017 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

«Возрастная анатомия, физиология и гигиена»

1. Цель дисциплины:

- формирование систематизированных знаний в области возрастной анатомии и физиологии. Дать студентам необходимые знания о строении и особенностях функционирования основных систем и организма в целом в различные периоды онтогенеза, установить закономерности индивидуального развития. Повысить эффективность и качество образования, укрепить здоровье учащихся и обеспечить психологический комфорт участникам образовательного процесса.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

«Возрастная анатомия, физиология и гигиена» относится базовой части дисциплин.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы специалитета должен обладать следующими компетенциями:

Коды	Содержание компетенций
ОК-9	Способностью организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

- основное содержание учебного материала, а также подходы к организации своей жизни в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни;
- основные подходы к профилактике отклонений в состоянии здоровья, в связи с возможными факторами риска здоровью;
- основные факторы нанесения вреда здоровью организма человека и угрозы его жизни;

Уметь:

- использовать на практике подходы к обеспечению охраны жизни и здоровья человека;

- оценивать возможные риски для здоровья и жизни человека;
- использовать приемы оказания первой доврачебной медицинской помощи в различных ситуациях;

Владеть:

- навыками по организации своей жизни в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни;
- основными методами защиты при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- -навыками оказания первой доврачебной медицинской помощи пострадавшим при неотложных и чрезвычайных ситуациях.

4. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы (144 часа).

5. Семестры:

Семестр	Трудоёмкость										Контроль			
	Зачетных единиц	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практические занятия и семинары	Лабораторные занятия	консультации	Контрольные работы	Курсовые работы	Практика	Самостоятельная работа	зачет	дифференцированный зачет	экзамен
1	4	144	80	36	36		2				64			6

6. Основные разделы дисциплины:

1. Введение. Закономерности роста и развития организма.
2. Анатомия и физиология ОДА.
3. Физиология возбудимых тканей
4. Анатомия и физиология опорно-двигательного аппарата
5. Физиология крови
6. Анатомия, физиология и гигиена сердечно-сосудистой системы
7. Анатомия, физиология и гигиена дыхания
8. Анатомия, физиология и гигиена пищеварения
9. Обмен веществ и энергии
10. Анатомия, физиология и гигиена выделительной системы.
11. Анатомия и физиология эндокринной системы.

7. Автор:

Назирова Анна Анатольевна, доцент, кандидат биологических наук