

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»**

Образовательная программа

Направление:	44.03.05 Педагогическое образование с двумя профилями подготовки.
Профиль:	Начальное образование и дополнительное образование (в области досуговой деятельности).
Квалификация:	Бакалавр.
Форма обучения:	Заочная.
Срок обучения:	5,5 лет.
Год начала подготовки:	2017.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ»**

1. Цель дисциплины: обеспечение освоения студентами теоретических основ физического воспитания младших школьников и методик реализации основных теоретико-методических положений дисциплины в профессиональной деятельности учителя начальных классов.

2. Место дисциплины в структуре ОП.

Дисциплина «Теория и методика физического воспитания младших школьников» относится к вариативной части ООП (Б1.В.ОД.11).

Для освоения дисциплины студенты используют знания и умения, сформированные в ходе изучения дисциплин: «Безопасность жизнедеятельности», «Физическая культура», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Спортивная подготовка», «Адаптивная физическая культура».

Параллельно изучаются дисциплины: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

<i>Коды компетенций</i>	<i>Результаты освоения ООП</i>	<i>Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине</i>
ОПК-6	Готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся	Знать: Основные виды опасностей и способы защиты от них. Теорию и методику безопасности жизнедеятельности. Нормативно-правовые основы обеспечения безопасности детей. Методико-практические рекомендации и разработки по безопасности детей при различных опасных условиях, ситуациях и событиях. Уметь: Использовать возможности информационной и образовательной среды для решения задач формирования культуры безопасности детей. Владеть: Знаниями и умениями обеспечения охраны жизни и здоровья обучающихся.

4. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины: 3 зачетные единицы - 108 часов.

Контактных – 6 часов, самостоятельная работа - 102 часа.

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость						Контроль
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Самостоятельная работа	
4	1	36	4	2	2	32	Контрольная работа
5	2	72	2	-	2	70	Зачет

6. Основные разделы дисциплины:

1. Теория физического воспитания младших школьников.
2. Методика физического воспитания младших школьников.

7. **Автор:** Старкин А.Н., доцент кафедры «Теории и методики физической культуры», к.п.н., доцент.