

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова–Тян–Шанского»**

Образовательная программа

Направление: 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки)
Профиль: Физическая культура и безопасность жизнедеятельности
Квалификация: бакалавр
Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Способы автономного выживания**

1. Цель дисциплины:

формирование у студентов систематизированных знаний о теоретических, практических основах автономного выживания в различных климатогеографических условиях.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Способы автономного выживания» относится к вариативной части профессионального цикла. Изучение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплины «Комплексная безопасность детей».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения ОП обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

Коды компетенций	Результаты освоения ОП	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-9	способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	Знать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций Уметь оказывать первую помощь, решать задачи защиты в условиях чрезвычайных ситуаций Владеть технологиями защиты в условиях чрезвычайных ситуаций, приемами оказания первой помощи
ОПК-6	готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся	Знать технологии обеспечения охраны жизни и здоровья обучающихся Уметь решать задачи по обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся Владеть приемами и методиками, способствующими обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся
ПК-1	готовностью реализовывать образовательные программы по учебным предметам в соответствии с требованиями	Знать образовательные программы по учебным предметам в соответствии с требованиями образовательных стандартов Уметь реализовывать образовательные программы по учебным предметам Владеть технологиями использования образовательных программ по учебным

	образовательных стандартов	предметам в соответствии с требованиями образовательных стандартов
ПК-2	способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики	<p>Знать основные способы добычи воды и пищи в условиях вынужденного автономного существования; основные способы ориентирования на местности без карты; правила постройки временных жилищ; основные способы добывания огня, виды костров.</p> <p>Уметь строить различные виды укрытий в зимних и летних условиях; оказывать первую медицинскую помощь при различных видах травм в условиях автономного существования; выполнять действия по обеспечению безопасности жизнедеятельности в условиях автономного существования в природной среде</p> <p>Владеть доступными способами защиты в экстремальных ситуациях; техническими приемами по преодолению естественных препятствий; различными способами добычи и сохранения огня.</p>

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

Всего часов: 72 ч. Контактная работа: 60 ч.: - аудиторная: 56 ч.; - КСР: 4 ч.
Самостоятельная работа: 12 ч.

Семестр	Трудоемкость											Контроль	
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции		Практ. групп. и семинары		Практ. мал. гр. и лаб. занятия		Индивид. занятия			Самостоятельная работа
				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР		
7	2	72	60	28		28	4,2				0,2	12	зачёт

5. Семестры:

* 3 – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1.	Аварийные ситуации в природе, меры предупреждения и первоочередные действия. Правила поведения в условиях автономного существования. Виды средств и способы подачи сигналов бедствия.
2.	Добыча пищи и воды в условиях автономного существования. Голодание и его переносимость.

3.	Особенности автономного выживания в арктических, субарктических зонах и условиях зимы. Выживание в лесисто–болотистой местности.
4.	Особенности выживания в пустыне, в условиях вынужденной автономии на море. Особенности автономного существования в джунглях.
5.	Приемы ориентирования при помощи табельных приборов. Ориентирование без карты и компаса. Ориентирование по местным предметам.
6.	Психологические аспекты автономного выживания человека в природе.
7.	Первая медицинская помощь при заболеваниях в условиях автономного выживания.

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание): Коршиков Виктор Михайлович, доцент, канд. пед. наук.