

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова–Тян–Шанского»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль: Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Плавание**

1. Цель дисциплины:

Освоение технологии профессиональной деятельности педагога физической культуры на основе специфики дисциплины «Плавание».

2. Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата:

Дисциплина реализуется в рамках вариативной части профессионального цикла ОП бакалавриата Б1.В.ОД.6.

Для освоения дисциплины необходимы компетенции, сформированные в рамках изучения дисциплин, которые должны изучаться параллельно: «История физической культуры и спорта», «Безопасность жизнедеятельности», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».

Дисциплина «Плавание» обеспечивает изучение дисциплин «Методика обучения и воспитания физической культуре», «Теория и методика физической культуры и спорта» и прохождение педагогической практики.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями

Коды компетенций	Результаты освоения ООП	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-8	готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность	Знать: технику различных видов плавания и методику обучения двигательным действиям. Уметь: образцово показывать плавательные и общеразвивающие упражнения, уверенно выполнять плавательные упражнения в объеме требований, предъявляемых к различным возрастным группам. Владеть: основными видами плавания на уровне технически правильного выполнения и показа, а также приемами объяснения, демонстрации основных и вспомогательных элементов при обучении плаванию.

ПК-1	<p>готовностью реализовывать образовательные программы по учебным предметам в соответствии с требованиями образовательных стандартов</p>	<p>Знать: технику спортивных и прикладных способов плавания; основы методики спортивной подготовки в плавании; задачи, виды и структуру занятий по плаванию в общеобразовательных учреждениях, формы организации занятий плаванием. средства физического воспитания и спортивной тренировки в плавании; возрастно-половые особенности развития двигательных качеств и формирования двигательных навыков в плавании.</p> <p>Уметь: проводить занятия по плаванию с детьми различных возрастных групп. определять причины возникновения у занимающихся ошибок в технике движений, подбирать приемы и средства для их устранения, объективно оценивать результат выполнения поставленных задач.</p> <p>Владеть:. профессиональной и рациональной организации и проведения занятий и соревнований по плаванию в соответствии с содержанием действующих программ и спецификой контингента занимающихся; приемами общения специалиста по физической культуре и безопасной жизнедеятельности с коллективом занимающихся людей и каждым индивидуумом.</p>
ПК-2	<p>способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики</p>	<p>Знать: современные методы и технологии обучения, а также вопросы диагностики техники выполнения плавательных упражнений различных видов плавания.</p> <p>Уметь: управлять физической нагрузкой, обеспечивать меры безопасности, оценивать технику плавания на основе использования современных методов и технологий обучения и диагностики.</p> <p>Владеть: методикой обучения технике плавания различных категорий занимающихся на основе использования современных методов и технологий обучения и диагностики.</p>

4. Общая трудоемкость дисциплины 8 зачетных единиц (288 часов). В том числе контактная работа 129 часов. Из них:
 – аудиторная: 126 ч.; самостоятельная работа - 158 ч.; КСР - 3 ч.

5. Семестры:

Семе стр	Трудоемкость												Контроль		
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции		Практ. групп. и семинары		Практ. мал. гр. и лаб. занятия		Индивид. занятия		Самостоятельная работа	Контрольные	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР				
3	2	72	28	2			0,3	26				44	-	-	-
4	3	108	32	2			0,3	30			0,2	76	-	3	-
5	1	36	36	2			0,3	32				1,7	-	-	-
6	2	72	36	2			1,8	30			0,3	38	-	Э	-
итого	8	288	130	8			3	118			0,5	158		Э	

* 3 – зачет, 0 – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1	Характеристика дисциплины «Плавание». Классификация и терминология.
2	Возникновение, развитие и современное состояние плавания
3	Основы техники спортивного плавания.
4	Основы преподавания плавания
5	Организация и проведение занятий по плаванию в различных звеньях системы физического воспитания
6	Физкультурно-оздоровительные технологии с использованием средств плавания.
7	Основы спортивной тренировки в плавании.
8	Содержание тренировки в спортивном плавании.
9	Организация и проведение соревнований по плаванию.

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Ильиных В.В., старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин