

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова–Тян–Шанского»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.05 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Физическая культура**

1. Цель дисциплины:

формирование у студентов физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, теоретической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина реализуется в рамках базовой части (Б.1.Б.75).

Для освоения дисциплины необходимы компетенции, сформированные в рамках изучения следующих дисциплин: «Безопасность жизнедеятельности», «Возрастная анатомия физиология и гигиена», «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения ОП обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

Коды компетенций	Результаты освоения ООП (Содержание компетенций)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-8	готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность	Знать: научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни Уметь: использовать физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных умений Владеть: системой теоретико-практических и инструктивных умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

В том числе контактная работа 72 час. Из них: – аудиторная: 72 ч.;

самостоятельная работа: 0 ч. КСР: 0 ч.

5. Семестры

Семестр	Трудоемкость											Контроль			
	Зач. ед.	Всего часов	Контактная работа	Лекции		Практ. групп. и семинары		Практ. мал. гр. и лаб. занятия		Индивид. занятия		Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР				
1	1	36		18		18									
2	1	36		18		18							3		

* 3 – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1.	Физическая культура в профессиональной подготовке студентов
2.	Основы теории физической культуры.
3.	Социальные функции физической культуры и спорта
4.	Характеристика принципов физического воспитания
5.	Средства физического воспитания
6.	Методы физического воспитания
7.	Обучение движениям в физическом воспитании
8.	Развитие двигательных способностей в процессе физического воспитания.
9.	Характеристика современных физкультурно-спортивных и оздоровительных технологий
10.	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.
11.	Спорт и спортивная подготовка в процессе физического воспитания студентов.
12.	Профессионально-прикладная физическая подготовка студента
13.	Проверка и оценка успеваемости, учет и отчетность по физической культуре

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Вишняков А.В. к.п.н., доцент каф. ТИМФК.