

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.05 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2015 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Способы автономного выживания

1. Цель дисциплины:

формирование у студентов систематизированных знаний о теоретических, практических основах автономного выживания в различных климатогеографических условиях.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Способы автономного выживания» относится к вариативной части профессионального цикла. Изучение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплины «Комплексная безопасность детей».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Коды	Содержание компетенций
ОК-11	осознанием социальную значимость своей будущей профессии, обладает высокой мотивацией к выполнению профессиональной деятельности
ПК-7	готов к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности
СК-2	способен применять адекватные способы защиты при возникновении различных видов опасностей социального, техногенного и природного характера

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- определения и основные характеристики чрезвычайных и экстремальных ситуаций;
- закономерности общения и способы управления индивидом и коллективом;
- психологию поведения человека в экстремальных ситуациях различного происхождения;
- основные способы ориентирования на местности без карты;
- правила постройки временных жилищ, основные виды костров;
- основные способы добычи воды и пищи в условиях вынужденного автономного существования

уметь:

- владеть различными способами добычи и сохранения огня;
- строить различные виды укрытий в зимних и летних условиях;
- оказывать первую медицинскую помощь при различных видах травм в условиях автономного существования;
- выполнять действия по обеспечению безопасности жизнедеятельности в условиях автономного существования в природной среде.

владеть:

- доступными способами защиты в экстремальных ситуациях;
- техническими приемами по преодолению естественных препятствий.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
8	2	72	56	28	28			16		3	

* 3 – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1.	Аварийные ситуации в природе, меры предупреждения и первоочередные действия. Правила поведения в условиях автономного существования. Виды средств и способы подачи сигналов бедствия.
2.	Добыча пищи и воды в условиях автономного существования. Голодание и его переносимость.
3.	Особенности автономного выживания в арктических, субарктических зонах и условиях зимы. Выживание в лесисто–болотистой местности.
4.	Особенности выживания в пустыне, в условиях вынужденной автономии на море. Особенности автономного существования в джунглях.
5.	Приемы ориентирования при помощи табельных приборов. Ориентирование без карты и компаса. Ориентирование по местным предметам.
6.	Психологические аспекты автономного выживания человека в природе.
7.	Первая медицинская помощь при заболеваниях в условиях автономного выживания.

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание): Коршиков Виктор Михайлович, доцент, канд. пед. наук.