

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль: Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2016 г.

Год начала подготовки: 2015 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

1. Цель дисциплины:

Формирование знаний, навыков и умений оказания первой медицинской помощи детям и подросткам в чрезвычайных ситуациях. Формирование у учащихся потребностей, мотиваций, привычек ЗОЖ. Формирование личностно-ценностного отношения к собственному здоровью, окружающей природе, частью которой является человек.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

«Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» относятся к ОД базовой части (Б.1. Б. 74). Основы оказания первой медицинской помощи и здорового образа жизни являются знаниями, которыми в обязательном порядке должны владеть учителя школ и воспитатели детских учреждений, ответственные за здоровье своих подопечных. В момент опасности учитель или воспитатель ближе всего находится к ребенку, и их долг и обязанность оказать ему помощь, в том числе и первую медицинскую (доврачебную).

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие следующих компетенций:

Коды	Содержание компетенций
ОК-9	способность использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайной ситуации
ОПК-6	готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

- нормы физиологических показателей организма;
- признаки поражения органов дыхательной, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, мочевыделительной системы, опорно-двигательного аппарата,
- признаки аллергических и судорожных состояний;
- признаки отравления химическими веществами, лекарственными препаратами и веществами бытовой химии;
- принципы воздействия на кровообращение;
- пути введения лекарств в организм ребенка
- признаки: внезапной остановки сердца, клинической и биологической смерти, потери сознания, утопления, электротравм, ожогов и ожогового шока, артериального

и венозного кровотечения, ран и их осложнений, переломов костей верхних и нижних конечностей, позвоночника и малого таза, травматического шока

- свойства патогенных микробов
- три звена эпидемиологического процесса;
- принципы проведения профилактических мероприятий при возникновении инфекционных заболеваний в детских коллективах;

Уметь:

- использовать некоторые методы и средства оказания первой медицинской помощи:
- подсчитать пульс и частоту дыхательных движений;
- измерить артериальное давление;
- закапать капли в глаза, нос, уши;
- поставить горчичники, банки, очистительную и лекарственную клизмы;
- наложить согревающий компресс на ухо;
- наложить кровоостанавливающий жгут,
- остановить кровотечение пальцевым прижатием артерии
- обработать рану;
- наложить бинтовую давящую повязку на различные участки тела.
- сделать «захват жизни» при попадании инородного тела в дыхательные пути
- провести реанимацию при внезапной остановке сердца и дыхания;

Владеть:

- навыками использования основных методов и средств оказания первой медицинской помощи при возникновении неотложных состояний
- навыками применения методов и средств способствующих формированию личностно-ценностного отношения к собственному здоровью у обучающихся.

4. Общая трудоемкость дисциплины:

«Современная естественнонаучная картина мира» в 5 семестре для профиля «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности» составляет 2 зачетных единиц, общая трудоемкость 72 часа, аудиторных - 39 часов, самостоятельных - 33 часа, 1 контрольная работа, 1 зачет.

5. Содержание дисциплины:

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Семестр	Контактная работа						СР
			Лекции	КСР	Практические (большие группы)	КСР	Практические (малые группы)	КСР	
1	Введение. Проблемы здоровья.	3	2	--	-	--	--	--	3
2	Понятие о болезни и адаптации.	3	2	--	--	--	--	--	3
3	Профилактика инфекционных заболеваний.	3	2	--	--	--	--	--	2
4	Мероприятия по предупреждению эпидемий.	3	2	--	--	--	--	--	3
5	Неотложные состояния и их причины.	3	--	--	2	--	--	--	2

6	Неотложная помощь при травмах.	3	1	--	2	0,2	---	--	2
7	Неотложная помощь при несчастных случаях.	3	2	--	--	0,4	--	--	2
8	Лекарственные средства и лекарственные формы. Универсальная аптечка.	3	--	--	2	0,2	--	--	2
9	Способы применения лекарственных веществ. Техника инъекций.	3	--	--	2	0,2	--	--	2
10	Основы десмургии (техника наложения повязок).	3	--	--	2	0,2	--	--	2
И	Способы временной остановки кровотечений.	3	2	--	2	0,4	--	--	2
12	Показатели функционального состояния системы кровообращения и дыхания, их определение и оценка.	3	2	--	--	0,3	--	--	3
13	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.	3	2	--	4	0,4	--	--	2
14	Неотложная помощь при терминальных состояниях.	3	2	--	4	0,4	--	--	3
	Итого за 3 семестр		18	--	21	2,7	--	--	33

6. Автор (ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Петкевич Алла Ивановна, доцент кафедры АФКФ и МБД, к.м.н.