

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Основная образовательная программа

Направление: 440305 «Педагогическое образование».
Профиль: «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности».
Квалификация: «бакалавр».
Форма обучения: очная.
Срок обучения: 5 лет.

Год утверждения: 2015.

Аннотация рабочей программы

«БиНФСВ (Футбол)

1. Цель дисциплины - формирование у студентов:

- необходимого уровня двигательной подготовленности для успешной дальнейшей профессиональной деятельности;
- комплекса специфических теоретико-методических знаний и умений по проектированию, организации и проведению занятий;
- методико-практических умений и навыков организации занимающихся, обучения технике и тактике игры, судейства соревнований.

А так же воспитание специфических личностно-психических способностей к реализации полученных знаний, умений и навыков, полученных в ходе освоения модуля «Бадминтон» в своей профессиональной деятельности бакалавра по физической культуре.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Базовые и новые физкультурно-спортивные виды: футбол» относится к вариативной части профессионального цикла дисциплин и является важным предметом для будущих школьных учителей.

Основное назначение дисциплины «Базовые и новые физкультурно-спортивные виды: футбол» - повышение профессионального уровня через освоение технологий профессиональной деятельности педагога физической культуры на основе специфики дисциплины «Футбол».

Предмет включает в себя: основные понятия; сущность и содержание; средства, методы и принципы построения занятий; представление о технике упражнений с мячом и ее характеристики; обучение двигательным действиям и особенностям методики обучения; формы построения занятий футболом; методика тренировки для различных категорий занимающихся; соревновательная деятельность; планирование и педагогический контроль; техника безопасности и предупреждения травматизма при занятиях футболом.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник, освоивший программу бакалавриата, должен обладать следующими компетенциями:

Коды	Содержание компетенций
ОК-1	Владеть культурой мышления, способен к обобщению, анализу, восприятию информации, постановке цели и выбору путей ее достижения
ОПК-1	Осознать социальную значимость своей будущей профессии, обладает мотивацией к осуществлению профессиональной деятельности
ОПК-3	Владеть основами речевой профессиональной культуры
ОПК-4	Способен нести ответственность за результаты своей профессиональной деятельности
ПК-1	Способен реализовывать учебные программы базовых и элективных курсов в

	различных образовательных учреждениях
ПК-2	Готов применять современные методики и технологии, в том числе и информационные, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса на конкретной образовательной ступени конкретного образовательного учреждения
ПК-3	Способен применять современные методы диагностирования достижений обучающихся и воспитанников, осуществлять педагогическое сопровождение процессов социализации и профессионального самоопределения обучающихся, подготовки их к сознательному выбору профессии
ПК-4	Способен использовать возможности образовательной среды, в том числе информационной, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса
ПК-5	Готов включаться во взаимодействие с родителями, коллегами, социальными партнерами, заинтересованными в обеспечении качества учебно-воспитательного процесса

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

- роль футбола как эффективного средства физической культуры и спорта;
- дидактические закономерности в футболе;
- методику физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий футболом с различными возрастными группами населения;
- методику подготовки спортсменов в футболе;
- о возрастно-половых особенностях развития двигательных качеств и формирования двигательных навыков в футболе;
- методы и организацию комплексного контроля в занятиях футболом;
- основы научной и методической деятельности в сфере футбола.

Уметь:

- использовать технологию обучения различных категорий людей двигательным действиям, развития двигательных качеств в процессе занятий футболом;
- анализировать и оценивать эффективность физкультурно-спортивных занятий аэробной направленности;
- осуществлять медико-биологический и психолого-педагогический контроль состояния организма в процессе проведения занятий по футболу с использованием инструментальных методик;
- планировать и проводить мероприятия по профилактике травматизма;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- использовать различные средства и методы физической реабилитации организма;
- организовывать и проводить научно-исследовательскую и методическую работу по проблемам физического воспитания, оздоровительной физической культуры и спортивной тренировки на основе футбола;
- использовать навыки рационального применения учебного и лабораторного оборудования, аудиовизуальных средств, компьютерной техники, тренажерных устройств и специальной аппаратуры в процессе различных видов занятий;
- применять средства и методы формирования здорового образа жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений, гигиенических и природных факторов с целью оздоровления и физического совершенствования обучаемых;
- применять навыки научно-методической деятельности для решения конкретных задач, возникающих в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий;
- организовывать и проводить соревнования по футболу;

- применять методы врачебно-педагогического контроля в конкретных ситуациях профессиональной деятельности;
- определять причины ошибок в процессе освоения обучаемыми двигательных действий и развитии физических качеств и находить методику их устранения.

Владеть:

- методикой обучения футбольными упражнениями различных категорий занимающихся;
- основными технико-тактическими элементами на уровне технически правильного показа, а также приемами объяснения, демонстрации основных и вспомогательных элементов упражнения;
- навыками осуществления профессиональной деятельности;
- основами техники безопасности и предупреждения травматизма при занятиях футболом.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет: 5 зачетных единиц (180 часов). Из них 36 часов - экзамен

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/ практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены	Курсовые работы
5	2	72	36	2	34	-	-	36	-		-
6	1	36	30	2	28	-	-	6		зачет	
7	2	36	36	2	32	-	-	2		экзамен	

6. Основные разделы дисциплины:

7. Автор – Чеботарев В.В., старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин.