

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.05. Педагогическое образование

Профиль: Дошкольное образование и музыка

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки 2015 г.

Год утверждения: 2016 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Основы педиатрии и гигиены детей раннего и дошкольного возраста

1. Цель дисциплины:

Формирование систематизированных знаний и практических навыков по охране и укреплению здоровья детей.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Основы педиатрии и гигиены детей раннего и дошкольного возраста» относится к вариативной части.

- специальные требования к входным знаниям, умениям и компетенциям студента не предусматриваются;

- дисциплина является предшествующей для специальных педагогических, психологических дисциплин, если таковые предусмотрены учебным планом.

Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие следующих компетенций:

Коды	Содержание компетенций
ОК-9	способность использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций
ОПК-6	готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- организацию медико-педагогического контроля над отдельными формами физического воспитания в дошкольном учреждении;

- организацию санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима в детском саду;

- принципы профилактики инфекционных заболеваний;

- организацию индивидуального подхода к детям, имеющим отклонения в состоянии здоровья;

- гигиенические требования к питанию детей;

- организацию закаливающих процедур в дошкольном учреждении.

Уметь:

- провести гигиеническую оценку участка, здания, и оборудования дошкольного учреждения, подбора мебели для детей;

- провести гигиеническую оценку микроклимата, освещенности и санитарно-технического оборудования в детском саду;

- оценить режим дня в детском саду;

- выполнить гигиеническую оценку организации и проведения занятий;

- своевременно выявлять отклонения в состоянии здоровья ребёнка и принимать необходимые меры по их устранению;
- выявлять факторы риска развития заболеваний;
- определять суточные энергозатраты;
- составлять и оценивать суточный рацион, производить его коррекцию;
- оказать первую помощь при травмах, неотложных состояниях и несчастных случаях;
- проводить комплексную оценку состояния здоровья;

Владеть:

- навыками оценки состояния здоровья, физического развития и школьной зрелости детей;
- навыками применения знаний в области гигиены детей раннего и дошкольного возраста и некоторых вопросов педиатрии для создания оптимальных гигиенических условий среды и режима дошкольных учреждений;
- навыками измерения антропометрических показателей.

4. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы (144 часа).

В том числе: контактная работа 36 часов; самостоятельная работа 108 часов; контроль – контрольная работа, экзамен.

5. Семестры

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Практ. мал. гр. и лаб. занятия	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
1	4	144	36	18	18			108	1	Э	

* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

- Введение в основы педиатрии и гигиены детей раннего и дошкольного возраста.
- Особенности развития детей раннего и дошкольного возраста.
- Особенности развития высшей нервной деятельности. Гигиена нервной системы.
- Психическое здоровье как фактор полноценного развития.
- Рациональный режим жизни разных возрастных групп.
- Адаптация детей при поступлении в дошкольные учреждения.
- Гигиена окружающей среды ДОУ.
- Причины заболеваний и травматизма у детей, их влияние на организм.
- Острые инфекции и профилактика их возникновения в детских дошкольных учреждениях.
- Понятие об иммунитете. Эпидемиология. Три звена эпидемического процесса.
- Гигиеническая оценка учебно-воспитательного режима в дошкольном учреждении.
- Оценка школьной зрелости у детей подготовительной группы.
- Гигиеническая оценка дошкольных учреждений.
- Медицинское обслуживание и санитарное просвещение в дошкольных учреждениях
- Помощь при кровотечениях. Виды кровотечений.
- Терминальные состояния. Способы реанимации. Лекарственная помощь.

Кормление детей раннего возраста. Оценка суточного рациона питания детей в дошкольных учреждениях.

Гигиена одежды и обуви детей.

Уход за здоровым и больным ребенком.

7. Автор (ФИО, должность, ученое звание):

Хрипункова Ольга Вячеславовна, преподаватель кафедры начального и дошкольного образования