

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Липецкий государственный педагогический университет»**

**Основная образовательная программа**

Направление: 44.03.01. Педагогическое образование

Профиль: Дошкольное образование

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки 2015 г.

Год утверждения: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

Возрастная анатомия, физиология и гигиена

### 1. Цель дисциплины:

- формирование систематизированных знаний в области возрастной анатомии, физиологии и гигиены. Дать обучающимся необходимые знания о строении и функциях организма детей и подростков для правильной организации учебного и воспитательного процесса. Повысить эффективность и качество образования, укрепить здоровье учащихся и обеспечить психологический комфорт участникам образовательного процесса.

### 2. Место дисциплины в структуре ОП:

«Возрастная анатомия, физиология и гигиена» относится к блоку Б.1 базовой части дисциплин.

### 3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Коды	Содержание компетенций
ОПК-2	Способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся
ОПК-6	Готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся

В результате изучения дисциплины студент должен:

#### Знать:

- общие закономерности и возрастные особенности функционирования основных систем организма ребенка;
- закономерности физиологического и психического развития и особенности их проявления в образовательном процессе;

#### Уметь:

- использовать полученные теоретические и практические навыки для организации научно-методической, социально-педагогической и преподавательской деятельности;
- строить образовательный процесс с использованием современных здоровьесберегающих технологий;

#### Владеть:

- методами определения основных внешних показателей деятельности физиологических систем (сердечно-сосудистой, дыхательной, зрительной и др.) и их возрастные особенности;
- навыками оказания первой медицинской помощи себе и окружающим;

4. **Общая трудоемкость дисциплины** составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

### 5. Семестры

ме ст	Трудоемкость	Контроль
----------	--------------	----------

	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Практ. мал. гр. и лаб. занятия	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
0	1	36	4	4				31			
1	1	36	2			4		32	1	3	

\* 3 – зачет, 0 – зачет с оценкой, Э - экзамен

#### 6. Основные разделы дисциплины:

1. Предмет и содержание курса. Общие закономерности роста и развития организма. Возрастные периодизации
2. Анатомия и физиология нервной системы. Развитие регуляторных систем
3. Высшая нервная деятельность, нейрофизиологические основы поведения человека. Анатомо-физиологические особенности созревания мозга. Психофизические аспекты поведения ребенка
4. Анатомия, физиология и гигиена сенсорных систем
5. Анатомия и физиология желез внутренней секреции
6. Анатомия, физиология и гигиена опорно-двигательного аппарата
7. Анатомия и физиология пищеварительного аппарата. Обмен веществ и энергии
8. Анатомия и физиология сердечно-сосудистой и дыхательной систем
9. Анатомия и физиология органов выделения. Гигиена кожи ребенка. Личная гигиена.

#### 7. Авторы (ФИО, должность, ученое звание):

Вакуло Инга Анатольевна, доцент

Давыдова Селена Станиславовна, доцент

Перфилова Людмила Ивановна, доцент

Сычев Валерий Семенович, доцент