

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Липецкий государственный педагогический университет»**

**Основная образовательная программа**

Направление: 44.03.01. Педагогическое образование

Профиль: Дошкольное образование

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки 2015 г.

Год утверждения: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

**1. Цель освоения дисциплины:**

формирование у студентов системы знаний и практических навыков по оказанию первой доврачебной помощи при неотложных состояниях, выработка умений по обеспечению, сохранению здоровья обучающихся и профилактике различных заболеваний.

**2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата:**

Относится к блоку Б.1 базовой части дисциплин. «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» имеет трудоемкость равную 2 зачетным единицам.

Для освоения дисциплины необходимы компетенции, сформированные в рамках изучения следующих дисциплин:

- модули, которые предшествуют освоению изучаемой дисциплины - возрастная анатомия, физиология и гигиена, безопасность жизнедеятельности;
- модули, изучаемые параллельно с изучаемой дисциплиной – педагогика, психология;
- модули, для которых, изучаемая дисциплина является важной – адаптивная физическая культура.

Приобретенные знания по дисциплине и выработанные умения по оказанию первой медицинской помощи дают возможность обучающемуся - будущему учителю ввести в учебно-воспитательный процесс здоровьесберегающее направление и помогают стать пропагандистом здорового образа жизни.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения ОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

Коды компетенций	Результаты освоения ООП (Содержание компетенций)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-9	Способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	<b>Знать:</b> - методы оказания первой помощи пострадавшему в чрезвычайной ситуации; <b>Уметь:</b> - использовать приемы первой помощи в различных ситуациях; <b>Владеть:</b> - навыками оказания первой помощи и основными методами защиты при возникновении ЧС;
ОПК-6	Готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся	<b>Знать:</b> - основные категории и понятия, характеризующие здоровье и здоровый образ жизни человека; - факторы, неблагоприятно влияющие на здоровье обучающихся; - способы профилактики различных нарушений в состоянии здоровья; <b>Уметь:</b> строить образовательный процесс с использованием современных здоровьесберегающих технологий; <b>Владеть:</b> - способностью учитывать и использовать профилактические подходы по предупреждению различных нарушений в состоянии здоровья обучающихся; - навыками оказания первой медицинской помощи себе и окружающим;

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

#### 5. Семестры

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Практ. мал. гр. и лаб. занятия	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
1	1	36	4		4			32			

2	1	36	4		4			32	1	3	
---	---	----	---	--	---	--	--	----	---	---	--

\* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

**6. Основные разделы дисциплины:**

1. Здоровье. Основы здорового образа жизни.  
Инфекционные и эпидемические
2. процессы. Иммунитет.
3. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

**7. Авторы (ФИО, должность, ученое звание):**

1. Давыдова С.С. к.б.н., доцент
2. Негрובה Л.Ю. старший преподаватель Никифорова Т.Ю. к.п.н, доцент
3. Петкевич А.А. к. мед. н., доцент