

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Липецкий государственный педагогический университет  
имени П.П. Семенова–Тян–Шанского»**

**Образовательная программа**

Направление: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль: дошкольное и начальное образование

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5,5 лет

Год начала подготовки: 2017 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
«Возрастная анатомия, физиология и гигиена»**

**1. Цель дисциплины:**

- формирование систематизированных знаний в области возрастной анатомии, физиологии и гигиены. Дать обучающимся необходимые знания о строении и функциях организма детей и подростков для правильной организации учебного и воспитательного процесса. Повысить эффективность и качество образования, укрепить здоровье учащихся и обеспечить психологический комфорт участникам образовательного процесса.

**2. Место дисциплины в структуре ОП:**

«Возрастная анатомия, физиология и гигиена» относится к блоку Б.1 базовой части дисциплин.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Коды	Содержание компетенций
ОПК-2	Способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся
ОПК-6	Готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся

В результате изучения дисциплины студент должен:

**Знать:**

- общие закономерности и возрастные особенности функционирования основных систем организма ребенка;
- закономерности физиологического и психического развития и особенности их проявления в образовательном процессе;

**Уметь:**

- использовать полученные теоретические и практические навыки для организации научно-методической, социально-педагогической и преподавательской деятельности;

- строить образовательный процесс с использованием современных здоровьесберегающих технологий;

**Владеть:**

- методами определения основных внешних показателей деятельности физиологических систем (сердечно-сосудистой, дыхательной, зрительной и др.) и их возрастные особенности;
- навыками оказания первой медицинской помощи себе и окружающим;

**4. Общая трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

В том числе контактная работа 12 ч. Из них: аудиторная 8 ч.; контрольная работа 2 ч.; зачет 2 ч.; самостоятельная работа 60 ч.

**5. Семестры:**

Семестр	Трудоёмкость										Контроль			
	Зачетных единиц	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практические занятия и семинары	Лабораторные занятия	консультации	Контрольные работы	Курсовые работы	Практика	Самостоятельная работа	зачет	дифференцированный зачет	экзамен
0	1	36	4	4							32			
1	1	36	8			4		2			28	2		

**6. Основные разделы дисциплины:**

1. Предмет и содержание курса. Общие закономерности роста и развития организма. Возрастная периодизация.
2. Анатомия и физиология нервной системы. Развитие регуляторных систем.
3. Высшая нервная деятельность, нейрофизиологические основы поведения человека. Анатомо-физиологические особенности созревания мозга. Психофизические аспекты поведения ребенка.
4. Анатомия, физиология и гигиена сенсорных систем.
5. Анатомия и физиология желез внутренней секреции.
6. Анатомия, физиология и гигиена опорно-двигательного аппарата.
7. Анатомия и физиология пищеварительного аппарата. Обмен веществ и энергии.
8. Анатомия и физиология сердечно-сосудистой и дыхательной систем.
9. Анатомия и физиология органов выделения. Гигиена кожи ребенка. Личная гигиена.

**7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):**

Давыдова Селена Станиславовна, доцент, кандидат биологических наук