

**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»**

Образовательная программа

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Русский язык

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2016 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Возрастная анатомия, физиология и гигиена

1. Цель дисциплины:

- формирование систематизированных знаний в области возрастной анатомии, физиологии и гигиены
- дать студентам необходимые знания о строении и функциях организма детей и подростков для правильной организации учебного и воспитательного процесса.
- повысить эффективность и качество образования, укрепить здоровье учащихся и обеспечить психологический комфорт участникам образовательного процесса.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина относится к базовой части «Дисциплины (модули)» и входит в модуль «Здоровый образ жизни и охрана здоровья детей».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Коды компетенций	Результаты освоения ООП (Содержание компетенций)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОПК-2	Способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся	Знать: <ul style="list-style-type: none">– общие закономерности и возрастные особенности функционирования основных систем организма ребенка; Уметь: <ul style="list-style-type: none">– использовать полученные теоретические и практические навыки для организации научно-методической, социально-педагогической и преподавательской деятельности; Владеть: <ul style="list-style-type: none">– методами определения основных внешних показателей деятельности физиологических систем (сердечнососудистой, дыхательной, зрительной и др.) и их возрастные особенности;
ОПК-6	Готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья	Знать: <ul style="list-style-type: none">– закономерности физиологического и психического развития и особенности их проявления в образова-

обучающихся	<p>тельном процессе;</p> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – строить образовательный процесс с использованием современных здоровьесберегающих технологий; <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> – навыками оказания первой медицинской помощи себе и окружающим;
-------------	--

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

В том числе контактная работа 7 час. Из них: аудиторная: 6 ч.; самостоятельная работа: 65 ч. КСР: 1,0 ч.

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость											Контроль			
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции		Практ. групп. и семинары		Практ. мал. гр. и лаб. занятия		Индивид. занятия		Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР				
0	1	36	4,6	4			0,6					31			
1	1	36	2,4					2			0,4	34	1	3	

*3 – зачет, О – зачет с оценкой, Э – экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

- Предмет и содержание курса. Общие закономерности роста и развития организма. Возрастная периодизация.
- Анатомия и физиология нервной системы. Развитие регуляторных систем.
- Высшая нервная деятельность, нейрофизиологические основы поведения человека. Анатомо-физиологические особенности созревания мозга. Психологические аспекты поведения ребенка.
- Анатомия, физиология и гигиена сенсорных систем.
- Анатомия и физиология желез внутренней секреции.
- Анатомия, физиология и гигиена опорно-двигательного аппарата.
- Анатомия и физиология пищеварительного аппарата. Обмен веществ и энергии.
- Анатомия и физиология сердечнососудистой и дыхательной систем.
- Анатомия и физиология органов выделения. Гигиена кожи ребенка. Личная гигиена.

7. Автор:

Давыдова Селена Станиславовна, доцент, кандидат биологических наук