

**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского)»**

Образовательная программа

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Русский язык

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2016 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

1. Цель дисциплины:

- формирование у студентов системы знаний и практических навыков по оказанию первой доврачебной помощи при неотложных состояниях, выработка умений по обеспечению, сохранению здоровья обучающихся и профилактике различных заболеваний.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина относится к базовой части «Дисциплины (модули)» и входит в модуль «Здоровый образ жизни и охрана здоровья детей».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Коды компетенций	Результаты освоения ООП (Содержание компетенций)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-9	Способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	Знать: <ul style="list-style-type: none">– методы оказания первой помощи пострадавшему в чрезвычайной ситуации; Уметь: <ul style="list-style-type: none">– использовать приемы первой помощи в различных ситуациях; Владеть: <ul style="list-style-type: none">– навыками оказания первой помощи и основными методами защиты при возникновении ЧС;
ОПК-6	Готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся	Знать: <ul style="list-style-type: none">– основные категории и понятия, характеризующие здоровье и здоровый образ жизни человека;– факторы, неблагоприятно влияющие на здоровье обучающихся;– способы профилактики различных нарушений в состоянии здоровья; Уметь: <ul style="list-style-type: none">– строить образовательный процесс с использованием современных здоровьесберегающих технологий;

		<p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> – способностью учитывать и использовать профилактические подходы по предупреждению различных нарушений в состоянии здоровья обучающихся; – навыками оказания первой медицинской помощи себе и окружающим;
--	--	---

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

В том числе контактная работа 7 часов. Из них: аудиторная: 6 ч.; самостоятельная работа: 65 ч. КСР: 1,0 ч.

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость											Контроль			
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции		Практ. групп. и семинары		Практ. мал. гр. и лаб. занятия		Индивид. занятия		Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР				
1	1	36	4	4			0,6					31			
2	1	36	2			2					0,4	34	1	3	

*З – зачет, О – зачет с оценкой, Э – экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

- Здоровье. Основы здорового образа жизни.
- Инфекционные и эпидемические процессы. Иммунитет.
- Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

7. Автор:

Давыдова Селена Станиславовна, доцент, кандидат биологических наук