

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Липецкий государственный педагогический университет»**

**Основная образовательная программа**

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Русский язык

Квалификация: академический бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2015 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

**1. Цель дисциплины:**

- знание основ оказания первой медицинской помощи, которыми в обязательном порядке должны владеть учителя школ, ответственные за здоровье своих учеников.

**2. Место дисциплины в структуре ООП:**

«Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» относится к базовой части блока дисциплин и входит в модуль «Здоровый образ жизни и охрана здоровья детей».

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

<b>Коды</b>	<b>Содержание компетенций</b>
ОК-9	способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций
ОПК-6	готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся

В результате изучения дисциплины студент должен:

**знать:**

- информацию о человеческом организме и его здоровье;
- нормы физиологических показателей;
- причины и признаки нарушения здоровья;
- способы профилактики нарушений;
- правила и способы оказания первой медицинской помощи.

**уметь:**

- применять на практике приемы здорового образа жизни;
- определять основные физиологические показатели;
- распознавать опасные для здоровья ситуации;
- применять приемы оказания первой медицинской помощи.

**владеть:**

- навыками оказывать первую медицинскую помощь (до прихода медицинского работника школы или работника скорой медицинской помощи) себе и окружающим во время проведения урока и в чрезвычайных ситуациях.

**4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).**

## 5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
Установочная сессия	1	36	4	4				32			
1	1	36	4		4			32		3	

\* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

## 6. Основные разделы дисциплины:

- Здоровье. Основы здорового образа жизни.
- Инфекционные и эпидемические процессы. Иммуитет.
- Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

## 7. Авторы:

канд. биолог. наук, доцент Давыдова С.С.

ст. преподаватель Негрובה Л.Ю.

канд. педагог. наук, доцент Никифорова Т.Ю.

канд. мед. наук, доцент Петкевич А.А.