

**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П Семенова-Тян-Шанского»**

Образовательная программа

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Начальное образование

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2016 г

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни**

1. Цель освоения дисциплины:

формирование у студентов системы знаний и практических навыков по оказанию первой доврачебной помощи при неотложных состояниях, выработка умений по обеспечению, сохранению здоровья обучающихся и профилактике различных заболеваний.

2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата:

Относится к блоку Б.1 базовой части дисциплин. «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» имеет трудоемкость равную 2 зачетным единицам.

Для освоения дисциплины необходимы компетенции, сформированные в рамках изучения следующих дисциплин:

- модули, которые предшествуют освоению изучаемой дисциплины - возрастная анатомия, физиология и гигиена, безопасность жизнедеятельности;
- модули, изучаемые параллельно с изучаемой дисциплиной – педагогика, психология;
- модули, для которых, изучаемая дисциплина является важной – адаптивная физическая культура.

Приобретенные знания по дисциплине и выработанные умения по оказанию первой медицинской помощи дают возможность обучающемуся - будущему учителю ввести в учебно-воспитательный процесс здоровьесберегающее направление и помогают стать пропагандистом здорового образа жизни.

3. Требования к результатам освоения дисциплины: В результате освоения ОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

Коды компетенций	Результаты освоения ООП (Содержание компетенций)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-9	Способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	Знать: - методы оказания первой помощи пострадавшему в чрезвычайной ситуации; Уметь: - использовать приемы первой помощи в различных ситуациях; Владеть: - навыками оказания первой помощи и ос-

		новными методами защиты при возникновении ЧС;
ОПК-6	Готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основные категории и понятия, характеризующие здоровье и здоровый образ жизни человека; - факторы, неблагоприятно влияющие на здоровье обучающихся; - способы профилактики различных нарушений в состоянии здоровья; <p>Уметь: строить образовательный процесс с использованием современных здоровьесберегающих технологий;</p> <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - способностью учитывать и использовать профилактические подходы по предупреждению различных нарушений в состоянии здоровья обучающихся; - навыками оказания первой медицинской помощи себе и окружающим;

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Практ. мал.гр. и лаб. занятия	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
1	1	36	4	4				32			
2	1	36	2		2			34	1	3	

* 3 – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины

1. Здоровье. Основы здорового образа жизни.
2. Инфекционные и эпидемические процессы. Иммунитет.
3. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

7. Автор(ы):

Давыдова Селена Станиславовна, доцент, к.б.н.