

**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Образовательная программа

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование.

Профиль: «Начальное образование».

Квалификация: бакалавр.

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2015 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины:

Теория и методика физического воспитания младших школьников

1. Цель дисциплины: обеспечение освоения студентами теоретических основ физического воспитания младших школьников и методик реализации основных теоретико-методических положений дисциплины в профессиональной деятельности учителя начальных классов.

2. Место дисциплины в структуре ОП.

Дисциплина «Теория и методика физического воспитания младших школьников» относится к вариативной части ООП (Б1.В.ОД.10).

Для освоения дисциплины студенты используют знания и умения, сформированные в ходе изучения дисциплин: «Безопасность жизнедеятельности», «Физическая культура», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Спортивная подготовка», «Адаптивная физическая культура».

Параллельно изучаются дисциплины: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

<i>Коды компетенций</i>	<i>Результаты освоения ООП</i>	<i>Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине</i>
ОК-8	Готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность	Знать: образовательное, воспитательное и оздоровительное значение средств физической культуры. Уметь: планировать, осуществлять, контролировать и управлять процессом физической подготовки. Владеть: понятийным аппаратом дисциплины, профессионально-прикладными знаниями и умениями решения задач физической подготовки.
ОПК-6	Готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся	Знать: Основные виды опасностей и способы защиты от них. Теорию и методику безопасности жизнедеятельности. Нормативно-правовые основы обеспечения безопасности детей. Методико-практические рекомендации и разработки по безопасности детей при различных опасных условиях, ситуациях и событиях. Уметь: Использовать возможности информационной и образовательной среды для решения задач формирования культуры безопасности детей. Владеть: Знаниями и умениями обеспечения охраны жизни и здоровья обучающихся.

4. Общая трудоемкость дисциплины Общая трудоемкость дисциплины: 2 зачетные единицы - 72 часа.

5. Семестры:

Семестр	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. м. групп. и семинары	Практ.гр.	Самостоятельная работа	Контроль
				Ауд.	Ауд.	Ауд.		
8	1	36	2	2			34	
9	1	36	6		4	2	30	О

* 3 – зачет, О – зачет с оценкой, Э – экзамен.

6. Основные разделы дисциплины:

1. Теория физического воспитания младших школьников.
2. Методика физического воспитания младших школьников.

7. Автор: Старкин А.Н., к.п.н., доцент.