

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Липецкий государственный педагогический университет  
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»**

**Образовательная программа**

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование.

Профиль: «Начальное образование».

Квалификация: Бакалавр.

Форма обучения: Очная.

Срок обучения: 4 года.

Год начала подготовки: 2016.

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Теория и методика физического воспитания  
младших школьников**

**1. Цель дисциплины:** обеспечение освоения студентами теоретических основ физического воспитания младших школьников и методик реализации основных теоретико-методических положений дисциплины в профессиональной деятельности учителя начальных классов.

**2. Место дисциплины в структуре ОП.**

Дисциплина «Теория и методика физического воспитания младших школьников» относится к вариативной части ОП (Б1.В.ОД.10).

Для освоения дисциплины студенты используют знания и умения, сформированные в ходе изучения дисциплин: «Безопасность жизнедеятельности», «Физическая культура», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Спортивная подготовка», «Адаптивная физическая культура».

Параллельно изучаются дисциплины: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

<i>Коды компетенций</i>	<i>Результаты освоения ООП</i>	<i>Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине</i>
ОК-8	Готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность	<b>Знать:</b> образовательное, воспитательное и оздоровительное значение средств физической культуры. <b>Уметь:</b> планировать, осуществлять, контролировать и управлять процессом физической подготовки. <b>Владеть:</b> понятийным аппаратом дисциплины, профессионально-прикладными знаниями и умениями решения задач физической подготовки.
ОПК-6	Готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся	<b>Знать:</b> Основные виды опасностей и способы защиты от них. Теорию и методику безопасности жизнедеятельности. Нормативно-правовые основы обеспечения безопасности детей. Методико-практические рекомендации и разработки по безопасности детей при различных опасных условиях, ситуациях и событиях. <b>Уметь:</b> Использовать возможности информационной и образовательной среды для решения задач формирования культуры безопасности детей. <b>Владеть:</b> Знаниями и умениями обеспечения охраны

**4. Общая трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины: 3 зачетные единицы - 108 часов.

Учебная работа – 72 часа.

Из них: контактных – 60 часов, самостоятельная работа – 48 часов.

Экзамен – 36 часов.

**5. Семестры:**

Семестр	Трудоемкость						Контроль
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Самостоятельная работа	
6	3	72	60	30	30	48	Экзамен

**6. Основные разделы дисциплины:**

1. Теория физического воспитания младших школьников.
2. Методика физического воспитания младших школьников.

**7. Автор:** Старкин А.Н., доцент кафедры «Теории и методики физической культуры», к.п.н., доцент.