

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»**

Образовательная программа

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Начальное образование

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки: 2016 г.

Год утверждения: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»**

1. Цель дисциплины:

формирование у обучающихся системы знаний и практических навыков по оказанию первой доврачебной помощи при неотложных состояниях, выработка умений по обеспечению, сохранению здоровья обучающихся и профилактике различных заболеваний.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

«Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» относится к блоку Б.1 базовой части дисциплин.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Коды	Содержание компетенций
ОК-9	Способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций
ОПК-6	Готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

- методы оказания первой помощи пострадавшему в чрезвычайной ситуации;
- основные категории и понятия, характеризующие здоровье и здоровый образ жизни человека;
- факторы, неблагоприятно влияющие на здоровье обучающихся;
- способы профилактики различных нарушений в состоянии здоровья;

Уметь:

- использовать приемы первой помощи в различных ситуациях;
- строить образовательный процесс с использованием современных здоровьесберегающих технологий;

Владеть:

- навыками оказания первой помощи и основными методами защиты при возникновении ЧС;

- способностью учитывать и использовать профилактические подходы по предупреждению различных нарушений в состоянии здоровья обучающихся;
- навыками оказания первой медицинской помощи себе и окружающим.

4. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

Из них: аудиторная - 32 часа; самостоятельная работа - 40 часов.

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Практ. мал. гр. и лаб. занятия	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
3	2	72	32	16	16	-	-	40	1	3	-

* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1. Здоровье. Основы здорового образа жизни.
2. Инфекционные и эпидемические процессы. Иммуитет.
3. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Давыдова Селена Станиславовна, доцент, кандидат биологических наук