

**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Образовательная программа

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Начальное образование

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки: 2015 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

1. Цель освоения дисциплины:

формирование у студентов системы знаний и практических навыков по оказанию первой доврачебной помощи при неотложных состояниях, выработка умений по обеспечению, сохранению здоровья обучающихся и профилактике различных заболеваний.

2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата:

Относится к блоку Б.1 базовой части дисциплин. «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» имеет трудоемкость равную 2 зачетным единицам.

Для освоения дисциплины необходимы компетенции, сформированные в рамках изучения следующих дисциплин:

- модули, которые предшествуют освоению изучаемой дисциплины - возрастная анатомия, физиология и гигиена, безопасность жизнедеятельности;
- модули, изучаемые параллельно с изучаемой дисциплиной – педагогика, психология;
- модули, для которых, изучаемая дисциплина является важной – адаптивная физическая культура.

Приобретенные знания по дисциплине и выработанные умения по оказанию первой медицинской помощи дают возможность обучающемуся - будущему учителю ввести в учебно-воспитательный процесс здоровьесберегающее направление и помогают стать пропагандистом здорового образа жизни.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения ОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

Коды компетенций	Результаты освоения ООП (Содержание компетенций)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-9	Способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	Знать: - методы оказания первой помощи пострадавшему в чрезвычайной ситуации; Уметь: - использовать приемы первой помощи в различных ситуациях; Владеть: - навыками оказания первой помощи и основными методами защиты при возникновении ЧС;
ОПК-6	Готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся	Знать: - основные категории и понятия, характеризующие здоровье и здоровый образ жизни человека; - факторы, неблагоприятно влияющие на здоровье обучающихся; - способы профилактики различных нарушений в состоянии здоровья; Уметь: строить образовательный процесс с использованием современных здоровьесберегающих технологий; Владеть: - способностью учитывать и использовать профилактические подходы по предупреждению различных нарушений в состоянии здоровья обучающихся; - навыками оказания первой медицинской помощи себе и окружающим;

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Практ. мал. гр. и лаб. занятия	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
				Ауд.	Ауд.	Ауд.	Ауд.				
3	2	72	36	18	18			36	1	3	

* 3 – зачет, 0 – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1. Здоровье. Основы здорового образа жизни.

- Инфекционные и эпидемические
2. процессы. Иммунитет.

3. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

7. Автор(ы):

Давыдова Селена Станиславовна, доцент, к.б.н.

