

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.05. Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Профиль: Начальное образование и иностранный язык (английский)
Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: очная
Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2015 г.

Год утверждения: 2016 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

1. Цель дисциплины:

Целью освоения дисциплины (модуля) «**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**» является знание основ оказания первой медицинской помощи, которыми в обязательном порядке должны владеть учителя школ, ответственные за здоровье своих учеников. В момент опасности учитель ближе всего находится к ребенку, и их долг и обязанность оказать ему помощь, в том числе и первую медицинскую (доврачебную).

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**» относится к базовой части блока Б.1. дисциплин и является важным предметом для будущих школьных учителей. Приобретенные знания по этому предмету и умение оказать первую медицинскую помощь дают возможность студенту - будущему учителю ввести в учебно-воспитательный процесс здоровьесберегающее направление и поможет стать пропагандистом здорового образа жизни.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие следующих компетенций:

Коды	Содержание компетенций
ОК-9	способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций
ОПК- 6	готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- информацию о человеческом организме и его здоровье;
- нормы физиологических показателей;
- причины и признаки нарушения здоровья;
- способы профилактики нарушений;
- правила и способы оказания первой медицинской помощи.

Уметь:

- применять на практике приемы здорового образа жизни;
- определять основные физиологические показатели;

- распознавать опасные для здоровья ситуации;
- применять приемы оказания первой медицинской помощи.

Владеть:

навыками оказывать первую медицинскую помощь (до прихода медицинского работника школы или работника скорой медицинской помощи) себе и окружающим во время проведения урока и в чрезвычайных ситуациях.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Практ. мал. гр. и лаб. занятия	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
3	2	72	36	18	18			36	1	3 1	

* 3 – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

Здоровье. Основы здорового образа жизни.

Инфекционные и эпидемические процессы. Иммунитет.

Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

7. Авторы (ФИО, должность, ученое звание):

1. Давыдова С.С. к.б.н., доцент кафедры физиологии человека
2. Негрובה Л.Ю. старший преподаватель кафедры управления и социально-гуманитарных дисциплин
3. Никифорова Т.Ю. к.п.н, доцент, кафедры медико-биологических наук
4. Петкевич А.А. к. мед. н., доцент кафедры адаптивной физической культуры