

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.01. Педагогическое образование

Профиль: Музыка

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2015 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Физическая культура

1. Цель дисциплины:

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Физическая культура» реализуется в рамках блока Б.1 «Дисциплины».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие общекультурных и общепрофессиональных компетенций:

готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность (ОК-8).

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать: методы физического воспитания и укрепления здоровья с помощью физических упражнений;

уметь: использовать методы физического воспитания для достижения должного уровня физической подготовки для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

владеть: методиками самооценки работоспособности, применение средств физической культуры, основами самомассажа.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачётные единицы - 72 часа.

5. Семестры

Семестр	Трудоемкость	Контроль
---------	--------------	----------

	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/ практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
0	1	36		2				34			
1	1	36			2			34		3	

* 3 - зачет, О - зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины

1	теоретический
2	методико-практический
3	учебно-тренировочный
4	контрольный

7. Автор (ы) (Ф.И.О., должность, ученое звание):

кандидат биологических наук, доцент Мозгунов А. И., кандидат педагогических наук, доцент Акулова К.Ю.