

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
**«ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ П.П. СЕМЕНОВА-ТЯН-ШАНСКОГО»**  
(ЛГПУ имени П.П. Семенова-Тян-Шанского)

**Образовательная программа**

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Изобразительное искусство

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Физическая культура**

**1. Цель освоения дисциплины – формирование у студентов физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, теоретической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.**

**2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата**

Дисциплина реализуется в рамках базовой части (Б.1.Б.75).

Для освоения дисциплины необходимы компетенции, сформированные в рамках изучения следующих дисциплин: «Безопасность жизнедеятельности», «Возрастная анатомия физиология и гигиена», «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

<b>Коды</b>	<b>Содержание компетенций</b>
ОК-8	готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность

В результате изучения дисциплины студент должен:

**Знать:** научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни

**Уметь:** использовать физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных умений

**Владеть:** системой теоретико-практических и инструктивных умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья.

#### 4. Объём дисциплины по видам учебных занятий

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

В том числе контактная работа 72 час. Из них: – аудиторная: 72 ч.;

самостоятельная работа: 0 ч. КСР: 0 ч.

Семестр	Трудоемкость											Контроль			
	Зач. ед.	Всего часов	Контактная работа	Лекции		Практ. групп. и семинары		Практ. мал. гр. и лаб.		Индивид. занятия		Самостоятельная работа	Контрольные	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР				
1	1	36		18		18									
2	1	36		18		18							3		

\* 3 – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

#### 6. Основные разделы дисциплины:

1. Физическая культура в профессиональной подготовке студентов.
2. Основы теории физической культуры.
3. Социальные функции физической культуры и спорта
4. Характеристика принципов физического воспитания.
5. Средства физического воспитания.
6. Методы физического воспитания.
7. Обучение движениям в физическом воспитании.
8. Развитие двигательных способностей в процессе физического воспитания.
9. Характеристика современных физкультурно-спортивных и оздоровительных технологий.
10. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.
11. Спорт и спортивная подготовка в процессе физического воспитания студентов.
12. Профессионально-прикладная физическая подготовка студента.
13. Проверка и оценка успеваемости, учет и отчетность по физической культуре.

**7. Авторы:** Вишняков А.В.