

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
профессионального образования  
«Липецкий государственный педагогический университет»**

**Образовательная программа**

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Изобразительное искусство

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки: 2015 г.

Год утверждения: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

**1. Цель дисциплины:**

Целью освоения дисциплины «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» является формирование у студентов системы знаний и практических навыков по оказанию первой доврачебной помощи при неотложных состояниях, выработка умений по обеспечению, сохранению здоровья обучающихся и профилактике различных заболеваний.

**2. Место дисциплины в структуре ОП:**

Дисциплина относится к базовой части.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

<b>Коды</b>	<b>Содержание компетенций</b>
ОК-9	способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций
ОПК-6	готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся

В результате изучения дисциплины студент должен:

- **Знать:**
  - информацию о человеческом организме и его здоровье;
  - нормы физиологических показателей;
  - причины и признаки нарушения здоровья;
  - способы профилактики нарушений;
  - правила и способы оказания первой медицинской помощи;
  
- **Уметь:**
  - применять на практике приемы здорового образа жизни;
  - определять основные физиологические показатели;

- распознавать опасные для здоровья ситуации;
- применять приемы оказания первой медицинской помощи;

- **Владеть:**

- навыками оказания первой медицинской помощи (до прихода медицинского работника школы или работника скорой медицинской помощи) себе и окружающим во время проведения урока и в чрезвычайных ситуациях.

**4. Общая трудоемкость дисциплины** составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

**5. Семестры:**

Семестр	ЗЕТ	Часов всего	Контактная работа									Самостоятельная работа	Контроль		
			Аудиторная работа	Лекции	КСР	Практически Практ. (большие группы)	КСР	Практичес-кие (малые группы)	КСР	Индивидуальные занятия	КСР		Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
3	2	72	35	16		16	2,4				0,4	37	1	3	

\* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

**6. Основные разделы дисциплины:**

1. Здоровье. Основы здорового образа жизни.
2. Инфекционные и эпидемические процессы. Иммуитет.
3. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

**Авторы** (ФИО, ученая степень, должность):

Никифорова Т.Ю. к.п.н, доцент, кафедры медико-биологических наук