

**Федеральное государственное образовательное учреждение  
Высшего профессионального образования  
«Липецкий государственный педагогический университет»**

**Основная образовательная программа**

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Изобразительное искусство

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 лет

Год утверждения: 2015 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

**Физическая культура**

**1. Цель дисциплины:** является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины в структуре ООП:**

Дисциплина «Физическая культура» является обязательным разделом в подготовке бакалавров.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие следующих компетенций:

Коды	Содержание компетенций
ОК-5	готов использовать методы физического воспитания и самовоспитания для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья;
ОК-7	готов к взаимодействию с коллегами, к работе в коллективе;
ОПК-1	осознает социальную значимость своей будущей профессии, обладает мотивацией к осуществлению профессиональной деятельности;
ОПК-4	способен нести ответственность за результаты своей профессиональной деятельности;
ПК-4	способен использовать возможности образовательной среды, в том числе информационной, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса;
ПК-7	готов к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности.

В результате изучения дисциплины студент должен:

**Знать:** научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни

**Уметь:** использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

**Владеть:** средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

#### 4. Общая трудоемкость дисциплины:

Общая трудоемкость дисциплины - 400 часов.

#### 5. Семестры

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/ практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
1		72		8	64						
2		72		8	64					3	
3		72		8	64						
4		72		8	64					3	
5		72		4	68						
6		40		4	36					3	

\* 3 - зачет, О - зачет с оценкой, Э - экзамен

#### 6. Основные разделы дисциплины

1	теоретический
2	методико-практический
3	учебно-тренировочный
4	контрольный

#### 7. Автор (ФИО, должность, ученое звание):

Мозгунов А. И., кандидат биологических наук, доцент