

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Образовательная программа

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Иностранный язык

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2015 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

1. Цель дисциплины:

Формирование системы знаний и практических навыков по оказанию первой доврачебной помощи при неотложных состояниях, выработка умений по обеспечению, сохранению здоровья обучающихся и профилактике различных заболеваний.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина относится к базовой части.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускники программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Коды	Содержание компетенций
ОК-9	способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций
ОПК-6	готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся

В результате изучения дисциплины студент должен:

- **Знать:**
 - информацию о человеческом организме и его здоровье;
 - нормы физиологических показателей;
 - причины и признаки нарушения здоровья;
 - способы профилактики нарушений;
 - правила и способы оказания первой медицинской помощи.
- **Уметь:**
 - применять на практике приемы здорового образа жизни;
 - определять основные физиологические показатели;
 - распознавать опасные для здоровья ситуации;
 - применять приемы оказания первой медицинской помощи.
- **Владеть:**
 - навыками оказывать первую медицинскую помощь (до прихода медицинского работника школы или работника скорой медицинской помощи) себе и окружающим во время проведения урока и в чрезвычайных ситуациях.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

5. Семестры:

Семестр	ЗЕТ	Часов всего	Контактная работа								Самостоятельная работа	Контроль			
			Аудиторная работа	Лекции	КСР	практический ракт. (большие группы)	КСР	практические (малые группы)	КСР	Индивидуальные занятия		КСР	Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
1	1	36	4			4						32			
2	1	36	4			4					0,4	32	1	3	

* 3 – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1. Здоровье. Основы здорового образа жизни.
2. Инфекционные и эпидемические процессы. Иммунитет.
3. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

Автор:

Никифорова Т.Ю. к.п.н, доцент, кафедры медико-биологических наук

Программа одобрена на заседании кафедры медико-биологических дисциплин от 04.09.2015 года, протокол № 1.

Зав. кафедрой

к.п.н., доцент _____ (Никифорова Т.Ю.)

В рабочую программу внесены изменения (протокол заседания кафедры медико-биологических дисциплин №6 от 26 января 2016 года) в соответствии с учебным планом, утвержденным Ученым советом ФГБОУ ВПО ЛГПУ 28.01.2016 г.