

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Липецкий государственный педагогический университет имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»

Образовательная программа

Направление: 44.03.01 «Педагогическое образование»

Профиль: «Физическая культура»

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: **2016**

Аннотация рабочей программы дисциплины

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

1. Цель дисциплины:

Обеспечить глубокое теоретическое осмысление основ физического воспитания и спорта и привить умения практической реализации основных теоретико-методических положений в профессиональной деятельности педагога по физической культуре и спорту

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина относится к разделу Б1.В.ОД.18.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Коды	Содержание компетенций
ПК-1	готовностью реализовывать образовательные программы по учебным предметам в соответствии с требованиями образовательных стандартов
ПК-2	способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики
ПК-4	способностью использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемых учебных предметов
ПК-8	способностью проектировать образовательные программы

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- основные этапы развития системы физического воспитания и спорта своего народа в контексте развития мировой культуры; эстетические, нравственные и духовные ценности физической культуры и спорта
- дидактические закономерности в физическом воспитании и спорте; возрастно-половые закономерности развития физических качеств и формирования двигательных навыков
- методику оздоровительных физкультурно-спортивных занятий с различными группами населения
- методику подготовки спортсменов

уметь:

				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР		
4	3	108	2	2			0,3					106	
5	2	72	2	2			0,3					70	
6	2	72	5	5			0,3					67	Курсовая работа
7	3	72	4	4			1,5				0,3	68	Экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1. Исторические аспекты становления теории и методики физического воспитания и спорта, ее место и интегрирующая роль в системе физкультурного профессионального образования
2. Культура двигательной деятельности, физически активный образ жизни человека
3. Направленное формирование личности в процессе физического воспитания и спорта
4. Средства и методы физического воспитания и спорта
5. Дидактические основы теории и методики физического воспитания и спорта
6. Теоретико-практические основы развития физических качеств (двигательных способностей)
7. Формы построения занятий в физическом воспитании и спорте
8. Планирование и контроль в физическом воспитании и спорте. Оценка эффективности физкультурно-спортивных занятий
9. Физическое воспитание детей раннего, дошкольного и школьного возраста
10. Физическое воспитание взрослого населения
11. Представление о физическом воспитании как системе
12. Спорт в современном обществе, тенденции его развития
13. Системное представление о подготовке спортсменов
14. Спортивная ориентация и отбор
15. Спортивная тренировка
16. Программирование и комплексный контроль в подготовке спортсменов
17. Факторы физической культуры и спорта в аспекте их оздоровительной ценности
18. Формы, средства и методы оздоровительной физической культуры
19. Педагогический и врачебный контроль в системе оздоровительной физической культуры
20. Методы исследования в физическом воспитании и спорте

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Елютин Юрий Васильевич, кандидат педагогических наук, доцент.