

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Липецкий государственный педагогический университет имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»

Образовательная программа

Направление: 44.03.01 «Педагогическое образование»

Профиль: «Физическая культура»

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 (лет)

Год начала подготовки: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«Подвижные игры»**

1. Цель дисциплины:

Освоение технологии профессиональной деятельности педагога физической культуры на основе специфики дисциплины «Подвижные игры».

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина реализуется в рамках вариативной части профессионального цикла ОП бакалавриата по направлению «Физическая культура».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Коды	Содержание компетенций
ОК-8	готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность
ПК-1	готовностью реализовывать образовательные программы по учебным предметам в соответствии с требованиями образовательных стандартов
ПК-2	способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

значение и место подвижных игр как средства и метода физической культуры в системе физического воспитания школьников;

особенности формирования двигательных навыков и развития физических качеств в процессе занятий подвижными играми;

методику проведения подвижных игр в соответствии с возрастными особенностями учащихся, формами организации занятий;

современные методы и технологии проведения подвижных игр на уроке и вне урока физической культуры, формы проведения соревнований по подвижным играм;

уметь:

поддерживать уровень физической подготовки средствами подвижных игр;

пользоваться навыками организации и проведения подвижных игр с учетом возрастных особенностей и уровнем физической подготовленности занимающихся;

формулировать задачи и проводить подвижные игры в различных формах организации физической культуры школьников на основе разработанных документов планирования;

определять причины ошибок, возникающих в ходе игры, уметь их прогнозировать и находить возможности их устранения;

в процессе проведения подвижных игр применять различные способы организации, методические приемы в соответствии с условиями проведения игр и возрастными особенностями учащихся, управлять физической нагрузкой;

обеспечивать меры безопасности; объективно оценивать результат выполнения поставленных задач, качество выполнения игровых заданий на основе использования современных методов и технологии обучения и диагностики.

владеть навыками:

рациональной организации проведения занятий и соревнований по подвижным играм в соответствии с содержанием действующих программ и спецификой контингента занимающихся;

использования специальной терминологии, профессиональной речи и жестикуляции в процессе занятий, общения, воспитательной и консультационной работы;

основами техники безопасности и предупреждения травматизма при занятиях подвижными играми;

проведения подвижных игр с различными категориями занимающихся с использованием современных подходов и технологий.

4. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 часов).

В том числе контактная работа - 6 часов, КСР – 0,5 часа.

Самостоятельная работа - 102 часа.

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость												Контроль		
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции		Прак. групп. и семинары		Прак. мал. гр. и лаб. занятия		Индивид. занятия		Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР				
3	1	36	4	2	-	2	0,3	-	-	-	-	32	-	-	-
4	2	72	2	-	-	2	-	-	-	-	0,2	70	-	зачет	-
итого	2	108	6	2		4	0,3				0,2	102		зачет	

6. Основные разделы дисциплины:

Основы теории, организации подвижных игр в физическом воспитании школьников, технологии их проведения. Методика проведения подвижных игр на уроках физической культуры в общеобразовательной школе.

7. Автор: Скороходова Наталья Николаевна,

старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин.