

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова–Тян–Шанского»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Плавание**

1. Цель дисциплины:

Освоение технологии профессиональной деятельности педагога физической культуры на основе специфики дисциплины «Плавание».

2. Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата:

Дисциплина реализуется в рамках вариативной части профессионального цикла ОП бакалавриата Б1.В.ОД.6.

Для освоения дисциплины необходимы компетенции, сформированные в рамках изучения дисциплин, которые должны изучаться параллельно: «История физической культуры и спорта», «Безопасность жизнедеятельности», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения ООП бакалавриата обучающийся должен владеть следующими результатами обучения по дисциплине:

Коды компетенций	Результаты освоения ООП	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-8	готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность	Знать: технику различных видов плавания и методику обучения двигательным действиям. Уметь: образцово показывать плавательные и общеразвивающие упражнения, уверенно выполнять плавательные упражнения в объеме требований, предъявляемых к различным возрастным группам. Владеть: основными видами плавания на уровне технически правильного выполнения и показа, а также приемами объяснения, демонстрации основных и вспомогательных элементов при обучении плаванию.
ПК-1	готовностью реализовывать образовательные программы	Знать: технику спортивных и прикладных

	<p>по учебным предметам в соответствии с требованиями образовательных стандартов</p>	<p>способов плавания; основы методики спортивной подготовки в плавании; задачи, виды и структуру занятий по плаванию в общеобразовательных учреждениях, формы организации занятий плаванием. средства физического воспитания и спортивной тренировки в плавании; возрастно-половые особенности развития двигательных качеств и формирования двигательных навыков в плавании. Уметь: проводить занятия по плаванию с детьми различных возрастных групп. определять причины возникновения у занимающихся ошибок в технике движений, подбирать приемы и средства для их устранения, объективно оценивать результат выполнения поставленных задач. Владеть: профессиональной и рациональной организации и проведения занятий и соревнований по плаванию в соответствии с содержанием действующих программ и спецификой контингента занимающихся; приемами общения специалиста по физической культуре и безопасной жизнедеятельности с коллективом занимающихся людей и каждым индивидуумом.</p>
ПК-2	<p>способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики</p>	<p>Знать: современные методы и технологии обучения, а также вопросы диагностики техники выполнения плавательных упражнений различных видов плавания. Уметь: управлять физической нагрузкой, обеспечивать меры безопасности, оценивать технику плавания на основе использования современных методов и технологий обучения и диагностики. Владеть: методикой обучения технике плавания различных категорий занимающихся на основе использования современных методов и технологий обучения и диагностики.</p>

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 7 зачетных единиц (252 часа).

В том числе контактная работа 129 часов. Из них: аудиторная -10 ч.; КСР – 2,3 ч.
Самостоятельная работа - 242 ч

5. Семестры:

Семе стр	Трудоёмкость												Контроль		
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции		Практ. групп. и семинары		Практ. мал. гр. и лаб. занятия		Индивид. занятия		Самостоятельная работа	Контрольные	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР				
4	4	144		2		4	0,3				0,2	138	-	З	-
5	3	72				2	1,5				0,3	104	-	Э	-
итого	7	252		2		6	1,8				0,5	242			

* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1	Характеристика дисциплины «Плавание». Классификация и терминология.
3	Основы техники спортивного плавания.
4	Основы преподавания плавания
5	Организация и проведение занятий по плаванию в различных звеньях системы физического воспитания
6	Физкультурно-оздоровительные технологии с использованием средств плавания.
7	Основы спортивной тренировки в плавании.
8	Содержание тренировки в спортивном плавании.
9	Организация и проведение соревнований по плаванию.

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Ильиных Вячеслав Витальевич, старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин