

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова–Тян–Шанского»**

Образовательная программа

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

1. Цель дисциплины:

- формирование у студентов системы знаний и практических навыков по оказанию первой доврачебной помощи при неотложных состояниях, выработка умений по обеспечению, сохранению здоровья обучающихся и профилактике различных заболеваний.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» относится к Б1.Б. Дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» имеет трудоемкость равную 2 зачетным единицам.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Коды	Содержание компетенций
ОК-9	способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций
ОПК-6	готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- основные категории и понятия, характеризующие здоровье и здоровый образ жизни человека;
- факторы, неблагоприятно влияющие на здоровье обучающихся;
- способы профилактики различных нарушений в состоянии здоровья;
- методы оказания первой помощи пострадавшему в чрезвычайной ситуации;

уметь:

- строить образовательный процесс с использованием современных здоровьесберегающих технологий;
- использовать приемы первой помощи в различных ситуациях;

владеть:

- способностью учитывать и использовать профилактические подходы по предупреждению различных нарушений в состоянии здоровья обучающихся;
- навыками оказания первой медицинской помощи себе и окружающим;
- навыками оказания первой помощи и основными методами защиты при возникновении ЧС;

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единиц (72 часа).

В том числе контактная работа 35 час. Из них:

аудиторная: 32 ч.; самостоятельная работа: 37 ч. КСР: 2,8 ч.

Семестр	Трудоемкость											Контроль			
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции		Практ. групп. и семинары		Практ. мал. гр. и лаб. занятия		Индивид. занятия		Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР				
3	2	72	35	16	-	16	2,4	-	-	-	0,4	37	1	3	-

* 3 – зачет, 0 – зачет с оценкой, Э – экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

№ п/п	Наименование раздела дисциплины
1.	Здоровье. Основы здорового образа жизни.
2.	Инфекционные и эпидемические процессы. Иммунитет.
3.	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

7. Автор:

Давыдова Селена Станиславовна, доцент кафедры АФКФ и МБД, кандидат биологических наук.