

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова–Тян–Шанского»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура и безопасность

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2016 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

История физической культуры и спорта

1. Цель дисциплины:

изучение причин и механизмов происхождения физической культуры и спорта, закономерностей и специфических принципов их развития.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина реализуется в рамках базовой части Б1.В.ОД.2

Для освоения дисциплины необходимы компетенции, сформированные в рамках изучения следующих дисциплин: «История отечества».

- должны изучаться параллельно История Отечества, История ФКиС Липецкой области.
- базируются на изучении данной дисциплины «Теория и методика физической культуры», «Методика обучения и воспитания физической культуре».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения ОП обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

Коды компетенций	Результаты освоения ООП (Содержание компетенций)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-2	способностью анализировать основные этапы и закономерности исторического развития для формирования гражданской позиции	Знать: термины и понятия по физической культуре и спорту в рамках изучаемой дисциплины; основные этапы развития отечественных и зарубежных систем физического воспитания; историю развития основных форм международного спортивного движения; становление и развитие физической культуры в общеобразовательной школе дореволюционной России, СССР и РФ; эстетические, нравственные и духовные ценности основных систем физического воспитания и международного спортивного движения.

		<p>Уметь: организовать процесс олимпийского образования школьников в соответствии с требованиями учебной программы по физическому воспитанию; определить формы и методы включения олимпийского образования школьников в общую систему воспитательной работы в школе; использовать материал ИФКиС для формирования у детей потребности к физкультурно-спортивной деятельности; Владеть: Методами работы с первоисточниками по истории физической культуры. Методами анализа и сопоставления исторических явлений и событий.</p>
ОК-5	<p>•способностью работать в команде, толерантно воспринимать социальные, культурные и личностные различия</p>	<p>Знать: Исторические особенности развития физической культуры в различные исторические периоды. Историю развитию национальных систем физического воспитания. Уметь: Сопоставлять и анализировать различия в развитии национальных систем физического воспитания. Владеть: Методами обсуждения учебного материала в малых группах.</p>

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы (108 часов).

В том числе контактная работ 9 час. Из них:

– аудиторная: 8ч.; самостоятельная работа: 99 ч. КСР: 1 ч.

5. Семестры

Семестр	Трудоемкость											Контроль			
	Зач. ед.	Всего часов	Контактная работа	Лекции		Практ. групп. и семинары		Практ. мал. гр. и лаб. занятия		Индивид. занятия		Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР				
2	2	72	7	6	1							65			
3	1	36	2			2						34		3	

* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1.	Всеобщая история ФК и С
2.	Физическая культура и спорт в дореволюционной России, СССР и Российской Федерации
3.	История международного спортивного и олимпийского движения

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Вишняков А.В. к.п.н., доцент каф. ППУФК.