

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки 2016

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Биохимия человека**

1. Цель дисциплины:

Целями освоения дисциплины «Биохимия человека» являются:

- 1) изучение химических основ процессов жизнедеятельности, особенностей протекания биохимических процессов во время занятий физическими упражнениями и спортом, в период восстановления после мышечной нагрузки;
- 2) закрепление и совершенствование теоретических знаний особенностей химических превращений в организме и их регуляции,
- 3) формирование у студентов правильного понимания механизмов и закономерностей изменений, которые совершаются в организме под влиянием систематических занятий физическими упражнениями и лежат в основе повышения работоспособности, совершенствования физических качеств,
- 4) приобретение умений и практических навыков воздействия на процессы биохимической адаптации

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина относится к вариативной части профессионального цикла.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения ОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения

<i>Коды компетенций</i>	<i>Результаты освоения ООП (Содержание компетенций)</i>	<i>Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине</i>
ОК-7	способностью к самоорганизации и самообразованию (ОК-7);	Знать: необходимость постоянного самообразования. Уметь: организовывать процесс. Владеть: приемами самоорганизации.
ОК-15	использованием основных законов естественнонаучных дисциплин в профессиональной деятельности, применением методов математического анализа и моделирования, теоретического и экспериментального исследования	знать: <ul style="list-style-type: none">• специфику естественнонаучного и математического компонентов культуры, ее связей с особенностями мышления;• роль фундаментальных законов природы, составляющих основу современной естественнонаучной области знаний;• особенности функционирования планеты Земля как сложной гетерогенной природной системы;• место и роль человека в природе;• эволюционную картину Вселенной как

2	2	36	4,6	4			0,6				67			
3	3	72	2,2			2	1,5			0,3	140		Э	

* 3 – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1.	Биохимия обмена веществ в организме человека
2.	Биохимические основы мышечной деятельности
3.	Биохимия обмена веществ в организме человека
4.	Биокатализ
5.	Биоэнергетика
6.	Обмен углеводов
7.	Обмен липидов
8.	Обмен белков и нуклеиновых кислот
9.	Обмен воды и минеральных солей
10.	Взаимосвязь и регуляция процессов обмена веществ в организме
11.	Биохимические основы мышечной деятельности
12.	Энергетическое обеспечение мышечной деятельности
13.	Биохимические изменения в организме при мышечной деятельности различного характера
14.	Биохимические превращения в период восстановления после мышечной работы
15.	Биохимический контроль при занятиях физической культурой и спортом
16.	Биохимические основы силы, быстроты и выносливости
17.	Биохимическое обоснование методики занятий физической культурой и спортом с лицами разного возраста и пола
18.	Биохимическое обоснование рационального питания при занятиях физической культурой и спортом.
19.	Биохимическое обоснование методики занятий физической культурой и спортом с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание): Волынская Е.В., доцент к.п.н.