

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова–Тян–Шанского»**

Образовательная программа

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Безопасность жизнедеятельности**

1. Цель дисциплины:

формирование мировоззрения, воспитание профессиональной культуры безопасности и приобретение студентом знаний, умений, навыков, компетенций, необходимых для безопасной жизни и деятельности в окружающей человека среде для создания безопасной и комфортной для человека техносферы.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина относится к базовой части и реализуется в рамках модуля «Здоровый образ жизни и охрана здоровья детей».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

| Коды | Содержание компетенций |
|-------------|--|
| ОК-9 | Способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций. |
| ОПК-6 | Готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся. |

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- методы оказания первой помощи пострадавшему в чрезвычайной ситуации;
- основное содержание учебного материала, а также проблемы и методы обеспечения охраны жизни и здоровья человека;

уметь:

- использовать приемы первой помощи в различных ситуациях.
- применять на практике методы обеспечения охраны жизни и здоровья человека;

владеть:

- навыками оказания первой помощи и основными методами защиты при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- общими навыками обеспечения охраны жизни и здоровья обучающихся.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

5. Семестры:

| Семестр | Трудоемкость | | | | | | | | | | | | Контроль | | |
|---------|--------------|-------------|-------------------|--------|-----|--------------------------|-----|-------------------------------|-----|------------------|-----|------------------------|--------------------|---------------------------------|-----------------|
| | Зач. ед. | Часов всего | Контактная работа | Лекции | | Практ. групп. и семинары | | Практ. мал.гр. и лаб. занятия | | Индивид. занятия | | Самостоятельная работа | Контрольные работы | Зачет, зачет с оценкой, экзамен | Курсовые работы |
| | | | | Ауд. | КСР | Ауд. | КСР | Ауд. | КСР | Ауд. | КСР | | | | |
| 0 | 1 | 35,6 | 4,6 | 4 | | | 0,6 | | | | | 31 | | | |
| 1 | 1 | 36,4 | 2,4 | | | 2 | | | | | 0,4 | 34 | 1 | 3 | |

* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1. Чрезвычайные ситуации: их предупреждение, последствия и ликвидация.
2. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности.

7. Авторы: к.п.н., доцент Евдокимова О.И., ст. преподаватель Негрובה Л.Ю., к.б.н., ст. преподаватель Данковцев О.А., к.б.н., доцент Вакуло И.А.