

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ П.П. СЕМЕНОВА-ТЯН-ШАНСКОГО»
(ЛГПУ имени П.П. Семенова-Тян-Шанского)**

Образовательная программа

Код и направление: **44.03.01 Педагогическое образование**

Направленность (профиль): **Физическая культура**

Квалификация: **Бакалавр**

Форма обучения: **Заочная**

Срок обучения: **5 года (лет)**

Год начала подготовки: **2015**

Аннотация рабочей программы дисциплины

ПСИХОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА

1. Цель дисциплины:

Подготовка студентов к решению профессиональных задач, связанных с психологическим обеспечением развития и функционирования психических явлений, состояний и качеств у учащихся образовательных учреждений и воспитанников спортивных организаций

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина относится к разделу БЗ.В.ОД.5.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Коды	Содержание компетенций
ОПК-3	готовностью к психолого-педагогическому сопровождению учебно- воспитательного процесса

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- закономерности психического, физического развития человека и особенности их проявления в разные возрастные периоды; социально-психические особенности групп людей; психолого-педагогические средства и способы организации и управления индивидом, группой людей

уметь:

- использовать методы и принципы психологической диагностики

владеть:

- способами критической оценки и коррекции собственной профессиональной деятельности в зависимости от результатов диагностики состояния занимающихся физическими упражнениями

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 з.е. (180 ч).

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость								Контроль
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Практ. мал. гр. и лаб. занятия	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	
5	2	72	22	10	12			50	
6	3	108	2		2			106	Экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1. Введение в диагностику и управление состояниями в процессе физического воспитания и спорта
2. Диагностика личности спортсмена
3. Сущность мотивации и мотивация достижения в физическом воспитании и спорте
4. Особенности спортивного коллектива
5. Характеристика спортивной деятельности
6. Напряжение и перенапряжение в спортивной деятельности
7. Основы спортивной дидактики
8. Методы исследования личности спортсмена
9. Социально-психологическая характеристика спортивных групп
10. Особенности подготовки спортсмена к соревнованиям

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Фролова Татьяна Станиславовна, кандидат педагогических наук, доцент.