

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2015 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Методика обучения и воспитания физической культуре

1. Цель дисциплины:

формирование у будущих педагогов готовности к реализации профессиональных задач в новых социально – экономических условиях в соответствии с требованиями личности, общества и научными достижениями в области теории и методики физической культуры и спорта.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Методика обучения и воспитания физической культуре» относится вариативной части базового цикла».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями

- владеет культурой мышления, способен к обобщению, анализу, восприятию информации, постановке цели и выбору путей ее достижения (ОК-1);
- способен логически верно устную и письменную речь (ОК-6)
- готов применять современные методики и технологии, в том числе и информационные, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса на конкретной образовательной ступени конкретного образовательного учреждения (ПК-2);
- способен использовать возможности образовательной среды, в том числе информационной, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса (ПК-4);
- готов включаться во взаимодействие с родителями, коллегами, социальными партнерами, заинтересованными в обеспечении качества учебно-воспитательного процесса (ПК-5);
- способен организовывать сотрудничество обучающихся и воспитанников (ПК-6);
- способен разрабатывать и реализовывать культурно-просветительские программы для различных категорий населения, в том числе с использованием современных информационно-коммуникационных технологий (ПК- 8);

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- научно-методические основы дисциплины;
- сущность общеобразовательной направленности содержания и методов преподавания предмета;
- возрастные закономерности развития двигательных качеств и формирования двигательных навыков, их дифференцирование по половой принадлежности учащихся;
- цель, задачи и содержание школьной физической культуры как элемент педагогической системы учебного предмета;
- теорию и методику урока физической культуры;

- методы и средства регулирования физической нагрузки на уроках физической культуры.

уметь:

- изложить содержание предмета для конкретного образовательного учреждения;
- осуществлять отбор учебного материала, отвечающего целям и задачам предмета;
- обеспечить взаимосвязь обучения и развития двигательных качеств на уроке;
- обеспечить взаимосвязь образовательных и воспитательных задач в процессе урока физической культуры;
- осуществить индивидуальный подход к учащимся на уроке.
- осуществлять консультационную деятельность по вопросам организации и проведения индивидуальных и коллективных физкультурно-спортивных занятий лиц различного возраста;
- применять средства и методы формирования здорового стиля жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений, гигиенических и природных факторов с целью оздоровления и физического совершенствования обучаемых;
- применять навыки научно-методической деятельности для решения конкретных задач, возникающих в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий;
- определять причины ошибок в процессе освоения обучаемыми двигательных действий и развития физических качеств и находить методику их устранения.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 зачетных единиц (216 часов).

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
8	2	108	14	6	8			94			
9	2	36	8	6	2			28			
10	3	72	14		14			58		Э	1

* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1.	Общая характеристика теории и методики обучения предмету «Физическая культура»
2.	Содержание предмета «Физическая культура» в педагогической системе.
3.	Дидактические принципы предмета «Физическая культура»
4.	Дидактические процессы в предмете «Физическая культура»
5.	Урок в дидактической системе предмета «Физическая культура»
6.	Планирование в технологии учебно-воспитательного процесса по физической культуре.
7.	Анализ урока физической культуры в школе
8.	Педагогический контроль в технологии учебно-воспитательного процесса на уроках физической культуры

9.	Оценочно-аналитический компонент в технологии учебно-воспитательного процесса в предмете «Физическая культура»
10.	Самостоятельные занятия физической культурой. Формирование у школьников потребности в личном физическом совершенствовании.

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Вишняков А.В. к.п.н., доцент каф. ППУФК.