

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
профессионального образования  
«Липецкий государственный педагогический университет»**

**Основная образовательная программа**

Направление: 44.03.01 «Педагогическое образование»

Профиль: Физическая культура

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2015 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

История физической культуры и спорта

**1. Цель дисциплины:**

сформировать у студентов глубокое и полное представление об истории физической культуры и спорта, значении и функциях в современном обществе, взаимосвязях с культурой, политикой, экономикой и другими общественными явлениями.

**2. Место дисциплины в структуре ООП:**

Дисциплина «История физической культуры» входит в вариативную часть профессионального блока дисциплин.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями

- способен анализировать мировоззренческие, социально и лично значимые философские проблемы (ОК-2);
- готов к толерантному восприятию социальных и культурных различий, уважительному и бережному отношению к историческому наследию и культурным традициям (ОК-14);
- способен понимать движущие силы и закономерности исторического процесса, место человека в историческом процессе, политической организации общества (ОК-15);

В результате изучения дисциплины студент должен:

**знать:**

- социальное устройство общества;
- основы фундаментальной науки социологии и ее прикладное направление в физической культуре и спорте;
- социальные функции физической культуры и спорта;
- социальные противоречия, обуславливающие исследование социологических проблем физической культуры и спорта;
- социальное понятие спорта и его разновидностей;
- особенности становления, развития и завершения спортивной карьеры; социальные аспекты формирования личности спортсмена;
- социальные аспекты развития олимпийского движения;
- социокультурный потенциал физической культуры и спорта;
- проблемы соотношения социального и биологического в физической культуре и спорте;
- движущие силы общества, обуславливающие развитие физической культуры и спорта.

**уметь:**

- провести социологический анализ документов;

- провести социологическое исследование на микро уровне (в классе, группе, школе, вузе);
- сделать анализ социологического исследования и выработать практические рекомендации.

**4. Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы (108 часов).

**5. Семестры:**

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
0	2	72	10	8	2			62			
1	1	36	2		2			34		3	

\* 3 – зачет, 0 – зачет с оценкой, Э - экзамен

**6. Основные разделы дисциплины:**

1.	Введение в социологию физической культуры и спорта
2.	Социология физической культуры и спорта: методология, проблематика, история становления и развития
3.	Физическая культура и спорт в системе современного социума. Значение современного спорта для формирования личности
4.	Социокультурные ценности физкультурно-спортивной деятельности и пути их освоения обществом и личностью.
5.	Личность спортсмена, спортгруппа, спортивный коллектив.
6.	Социальные проблемы спорта высших достижений и современного олимпийского движения.
7.	Спортивная карьера и социальная адаптация спортсмена
8.	Особенности социализации личности в спорте.
9.	Организация и методы изучения личности в спорте. Организация и программа, методы анализа и прогноза социологической информации, проектирование решений проблем физической культуры и спорта

**7. Автор(ы)** (ФИО, должность, ученое звание):

Вишняков А.В. к.п.н., доцент каф. ППУФК.