

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»**

Образовательная программа

Направление: 44.03.01 «Педагогическое образование».
Профиль: «Дошкольное образование».
Квалификация: Бакалавр.
Форма обучения: Очная.
Срок обучения: 4 года.
Год начала подготовки: 2016.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ»**

1. Цель дисциплины: обеспечение глубокого осмысления студентами теоретических основ физического воспитания дошкольников и методик реализации основных теоретико-методических положений дисциплины в профессиональной деятельности воспитателя дошкольного образовательного учреждения.

2. Место дисциплины в структуре ОП.

Дисциплина «Теория и методика физического воспитания детей в ДОУ» относится к вариативной части ООП (Б1.В.ОД.10).

Для освоения дисциплины студенты используют знания и умения, сформированные в ходе изучения дисциплин: «Безопасность жизнедеятельности», «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни», «Физическая культура», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Спортивная подготовка», «Адаптивная физическая культура».

Параллельно изучаются дисциплины: «Дошкольная педагогика», «Теория и методика воспитания и обучения детей в ДОУ».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

| Коды компетенций | Результаты освоения ООП | Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине |
|------------------|--|---|
| ОПК-6 | Готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся | Знать: Основные виды опасностей и способы защиты от них. Теорию и методику безопасности жизнедеятельности. Нормативно-правовые основы обеспечения безопасности детей. Методико-практические рекомендации и разработки по безопасности детей при различных опасных условиях, ситуациях и событиях. Уметь: Использовать возможности информационной и образовательной среды для решения задач формирования культуры безопасности детей. Владеть: Знаниями и умениями обеспечения охраны жизни и здоровья детей. |

| | | |
|------|---|--|
| СК-5 | <p>Готов применять, адаптировать современные развивающие и здоровьесберегающие технологии в разных видах общественного и семейного воспитания</p> | <p>Знать: современные развивающие и здоровьесберегающие технологии. Уметь: применять и адаптировать современные развивающие и здоровьесберегающие технологии в разных видах общественного и семейного воспитания. Владеть: современными развивающими и здоровьесберегающими технологиями.</p> |
|------|---|--|

4. Общая трудоемкость дисциплины:

5 зачетных единиц - 180 часов.

В том числе: учебная работа – 144 часа.

Из них: контактных – 78 часов, самостоятельная работа – 102 часов.

Экзамен – 36 часов.

5. Семестры:

| Семестр | Трудоемкость | | | | | | Контроль |
|---------|--------------|-------------|-------------------|--------|--------------------------|------------------------|--------------------------------|
| | Зач. ед. | Часов всего | Контактная работа | Лекции | Практ. групп. и семинары | Самостоятельная работа | |
| 4 | 2 | 72 | 30 | - | 30 | 42 | Контрольная работа |
| 5 | 3 | 72 | 48 | 16 | 32 | 60 | Контрольная работа, Экзамен |

6. Основные разделы дисциплины:

1. Теория физического воспитания детей в ДОУ.

2. Методика физического воспитания детей в ДОУ.

7. Автор: Старкин А.Н., доцент кафедры «Теории и методики физической культуры», к.п.н., доцент.