

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Образовательная программа

Направление: 39.03.02 Социальная работа
Профиль: Социальная работа в системе здравоохранения
Квалификация: бакалавр
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Физическая культура**

1. Цель дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина «Физическая культура» относится к базовой части.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Код	Содержание компетенции
ОК-8	Готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность.

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать: научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни.

Уметь: использовать физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных умений.

Владеть: системой теоретико-практических и инструктивных умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья.

4. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины - 2 зачетные единицы (72 академических часа)

5. Семестры

Семестр	Трудоёмкость								Контроль				
	Зач. ед.	Всего часов	Контактная работа	Лекции	и семинары	Практ. групп.	и лаб. занятия	Практ. мал. гр.	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
1	1	36		18	18								
2	1	36		18	18						3		

3 – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

Теоретический раздел.

Практический раздел.

7. Авторы: Мозгунов А.И., к.б.н., доцент кафедры спортивных дисциплин,
Магун Т.Я., к.п.н., доцент кафедры спортивных дисциплин,
Акулова К.Ю., к.п.н., доцент кафедры спортивных дисциплин,
Старкина Л.А., старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин.