

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»**

Образовательная программа

Направление: 39.03.02 Социальная работа
Профиль: Социальная работа в системе здравоохранения
Квалификация: бакалавр
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки: 2015 г.

Год утверждения: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Физическая культура**

1. Цель дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина «Физическая культура» относится к базовой части ОП.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

| Код | Содержание компетенции |
|------|--|
| ОК-8 | способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать: теоретические основы физической культуры и здорового образа жизни.

Уметь: использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

4. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины - 2 зачетные единицы (72 академических часа)

5. Семестры

| Семестр | Трудоемкость | | | | | | | | Контроль | | |
|---------|--------------|-------------|-------------------|--------|-----------------------------|----------------------------------|------------------|---------------------------|-----------------------|------------------------------------|-----------------|
| | Зач. ед. | Часов всего | Контактная работа | Лекции | практ. групп. и семинары | Прак. мал. гр. и лаб. занятия | Индивид. занятия | Самостоятельная работа | Контрольные работы | Зачет, зачет с оценкой, экзамен | Курсовые работы |
| 1 | 1 | 36 | - | 4 | 32 | - | - | - | - | - | - |
| 2 | 1 | 36 | - | 4 | 32 | - | - | - | - | Э | - |

З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

Теоретический раздел.

Практический раздел.

7. Авторы: Мозгунов А.И., к.б.н., доцент кафедры спортивных дисциплин,
Магун Т.Я., к.п.н., доцент кафедры спортивных дисциплин,
Акулова К.Ю., к.п.н., доцент кафедры спортивных дисциплин,
Старкина Л.А., старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин.