

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Липецкий государственный педагогический университет  
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»**

**Образовательная программа**

Направление: 05.03.06 Экология и природопользование

Профиль: Экология

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
«Экология человека»**

**1. Цель дисциплины:**

формирование у обучающихся системных базовых знаний об основах экологии человека, как о сложной многоаспектной науке, изучающей влияние среды обитания на человека.

**2. Место дисциплины в структуре ОП:**

относится к базовой части дисциплин.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Коды	Содержание компетенций
ОПК-4	владением базовыми общепрофессиональными (общэкологическими) представлениями о теоретических основах общей экологии, геоэкологии, экологии человека, социальной экологии, охраны окружающей среды

В результате изучения дисциплины студент должен:

**Знать:**

- влияние различные факторов (природных, социальных, экономических, политических, техногенных) на жизнедеятельность и здоровье населения;
- принципы и методы улучшения условий труда, быта, отдыха, повышения качества здоровья людей и оптимизации среды их обитания при возникновении различных неблагоприятных экологических ситуаций и участия в этой связи вопросов экологического страхования и возмещения ущерба здоровью и благополучию населению;
- последствия чрезвычайных ситуаций (природных, техногенных, военных, социальных, межэтнических и пр.) для жизнедеятельности людей, их демографического поведения, общественного здоровья.

**Уметь:**

- профессионально анализировать ситуацию и делать правильные выводы при рассмотрении проблем, затрагивающих интересы любых территориальных, социальных, профессиональных групп населения;
- выявлять и оценивать зоны экологического неблагополучия с различным уровнем нарушенности окружающей человека среды;
- принимать участие в работе над проектами в части подготовки разделов ОВОС и экологических экспертиз, затрагивающих интересы населения.

**Владеть:**

- практическими навыками и методами оценки уровня радиации в окружающей среде;
- подготовкой заключений о современном и прогнозируемом качестве среды обитания человека и возможных изменениях в уровне здоровья населения конкретных регионов при реализации там крупных промышленных, экономических или социальных проектов;
- разработкой документов, регламентирующих хозяйственную деятельность в целях сохранения высокого качества среды обитания человека.

#### 4. Общая трудоемкость дисциплины:

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы (108 часов).

Из них: контактная работа: 12 ч; самостоятельная работа: 96 ч.

#### 5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость											Контроль			
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции		Практ. групп. и семинары		Практ. мал. гр. и лаб. занятия		Индивид. занятия		Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР				
4	3	108	12	6		6						96	-	Экз.	-

#### 6. Основные разделы дисциплины:

1. Предмет экологии человека, связь с другими науками.
2. Биосоциальная сущность человека. Антропоэкосистема и ее компоненты. Происхождение человека. Динамика взаимоотношения природы и общества.
3. Биологическая норма и ее границы. Индивидуальная и статистическая норма.
4. Здоровье населения как критерий эффективности антропоэкосистемы.
5. Демографические аспекты воспроизводства популяции. «Демографический взрыв». Рост и развитие. Критические периоды онтогенеза.
6. Особенности различных этапов онтогенеза человека.
7. Механизмы индивидуальной и популяционной адаптации к естественной и социальной среде. Стресс и его физиологические и психологические механизмы.
8. Биологические, психологические, социально-экономические потребности.
9. Экология питания. Критерии качества пищи. Иммуитет и иммунореактивность. Влияние питания, физической активности, климата на иммунитет. Аллергии. Физические факторы в экологии человека. Радиация и человек.
10. Урбанизация населения. Влияние урбанизации на физическое и психическое здоровье человека.
11. Организация трудовой среды. Правила сохранения высокой работоспособности
12. Перспективы человека. Экологическое прогнозирование.

#### 7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Сычев Валерий Семенович, доцент, кандидат биологических наук.