

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»
(ЛГПУ имени П.П. Семенова-Тян-Шанского)**

Основная образовательная программа

Направление: 05.03.06 Экология и природопользование

Профиль: Экология

Форма обучения: очная

Квалификация: бакалавр

Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки: 2015 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Физическая культура**

1. Цель освоения дисциплины: формирование у студентов физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, теоретической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина реализуется в рамках базовой части.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенция-ми:

Коды	Содержание компетенций
ОК-8	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни

уметь:

- использовать физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных умений

владеть:

- системой теоретико-практических и инструктивных умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость											Контроль			
	Зач. ед.	Всего часов	Контактная работа	Лекции		Практ. групп. и семинары		Практ. мал. гр. и лаб. занятия		Индивид. занятия		Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР				
1	1	36	36	18		18									
2	1	36	36	18		18							З		

* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1. Физическая культура в профессиональной подготовке студентов
2. Основы теории физической культуры.
3. Социальные функции физической культуры и спорта
4. Характеристика принципов физического воспитания
5. Средства физического воспитания
6. Методы физического воспитания
7. Обучение движениям в физическом воспитании
8. Развитие двигательных способностей в процессе физического воспитания.
9. Характеристика современных физкультурно-спортивных и оздоровительных технологий
10. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.
11. Спорт и спортивная подготовка в процессе физического воспитания студентов.
12. Профессионально-прикладная физическая подготовка студента
13. Проверка и оценка успеваемости, учет и отчетность по физической культуре

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание): Вишняков А.В.