

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль: Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2016 г.

Год начала подготовки: 2014 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Методика обучения и воспитания физической культуре

1. Цель дисциплины:

формирование у будущих педагогов готовности к реализации профессиональных задач в новых социально – экономических условиях в соответствии с требованиями личности, общества и научными достижениями в области теории и методики физической культуры и спорта.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Методика обучения и воспитания физической культуре» относится вариативной части базового цикла».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями

| Коды | Содержание компетенций |
|-------------|--|
| ОК-8 | готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность. |

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- научно-методические основы дисциплины;
- сущность общеобразовательной направленности содержания и методов преподавания предмета;
- возрастные закономерности развития двигательных качеств и формирования двигательных навыков, их дифференцирование по половой принадлежности учащихся;
- цель, задачи и содержание школьной физической культуры как элемент педагогической системы учебного предмета;
- теорию и методику урока физической культуры;
- методы и средства регулирования физической нагрузки на уроках физической культуры.

уметь:

- изложить содержание предмета для конкретного образовательного учреждения;
- осуществлять отбор учебного материала, отвечающего целям и задачам предмета;
- обеспечить взаимосвязь обучения и развития двигательных качеств на уроке;
- обеспечить взаимосвязь образовательных и воспитательных задач в процессе урока физической культуры;

- осуществить индивидуальный подход к учащимся на уроке.
- осуществлять консультационную деятельность по вопросам организации и проведения индивидуальных и коллективных физкультурно-спортивных занятий лиц различного возраста;
- применять средства и методы формирования здорового стиля жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений, гигиенических и природных факторов с целью оздоровления и физического совершенствования обучаемых;
- применять навыки научно-методической деятельности для решения конкретных задач, возникающих в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий;
- определять причины ошибок в процессе освоения обучаемыми двигательных действий и развития физических качеств и находить методику их устранения.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

5. Семестры:

| Семестр | Трудоемкость | | | | | | | | Контроль | | |
|---------|--------------|-------------|-------------------|--------|-------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|-------------------|-----------------|
| | ЗЕТ | Часов всего | Аудиторная работа | Лекции | Семинары/практика | Лабораторные занятия | Индивидуальные занятия | Самостоятельная работа | Контрольные работы | Зачеты, экзамены* | Курсовые работы |
| 5 | 2 | 72 | 36 | 18 | 18 | | | 36 | | | |
| 6 | 2 | 72 | 28 | 14 | 14 | | | 44 | | | |
| 7 | 3 | 72 | 36 | 18 | 18 | | | 36 | | Э | 1 |

* 3 – зачет, 0 – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

| | |
|-----|--|
| 1. | Общая характеристика теории и методики обучения предмету «Физическая культура» |
| 2. | Содержание предмета «Физическая культура» в педагогической системе. |
| 3. | Дидактические принципы предмета «Физическая культура» |
| 4. | Дидактические процессы в предмете «Физическая культура» |
| 5. | Урок в дидактической системе предмета «Физическая культура» |
| 6. | Планирование в технологии учебно-воспитательного процесса по физической культуре. |
| 7. | Анализ урока физической культуры в школе |
| 8. | Педагогический контроль в технологии учебно-воспитательного процесса на уроках физической культуры |
| 9. | Оценочно-аналитический компонент в технологии учебно-воспитательного процесса в предмете «Физическая культура» |
| 10. | Самостоятельные занятия физической культурой. Формирование у школьников потребности в личном физическом совершенствовании. |

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):
Вишняков А.В. к.п.н., доцент каф. ППУФК.