

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Липецкий государственный педагогический университет»**

**Основная образовательная программа**

Направление: 44.03.01. Педагогическое образование

Профиль: Дошкольное образование

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки 2014 г.

Год утверждения: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

Теория и методика физического воспитания детей в дошкольных образовательных учреждениях

**1. Цель дисциплины:**

обеспечение глубокого теоретического осмысления основ физического воспитания и формирование умения практической реализации основных теоретико-методических положений в профессиональной деятельности воспитателя дошкольного образовательного учреждения.

**2. Место дисциплины в структуре ООП:**

дисциплина вариативной части блока Б1.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие следующих компетенций:

Коды	Содержание компетенций
ОПК-6	готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся
СК-5	готов применять, адаптировать современные развивающие и здоровьесберегающие технологии в разных видах общественного и семейного воспитания

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:**

- основные этапы развития системы физического воспитания и спорта своего народа в контексте развития мировой культуры;
- эстетические, нравственные и духовные ценности физической культуры и спорта;
- дидактические закономерности в физическом воспитании;
- методику оздоровительных физкультурно-спортивных занятий дошкольников;

**Уметь:**

планировать и проводить основные виды физкультурно-оздоровительных занятий с детьми дошкольного возраста с учетом санитарно-гигиенических, климатических и региональных условий;

**Владеть:**

современными технологиями физического воспитания дошкольников.

**4. Общая трудоемкость дисциплины:** составляет 7 зачетных единиц (252 часа).

**5. Семестры**

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Практ. мал. гр. и лаб. занятия	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
4	2	72	6	4	2			66			
5	2	72	2		2			70	1		
6	3	72	16	2	8	6		56		Э	

\* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

**6. Основные разделы дисциплины:**

1. Теория и методика физического воспитания ребенка
2. Развитие теории физического воспитания ребенка
3. Задачи и средства физического воспитания
4. Возрастные особенности развития ребенка от рождения до 7 лет
5. Основы обучения и развития ребенка в процессе физического воспитания
6. Гимнастика для детей дошкольного возраста
7. Подвижные игры как средство гармоничного развития ребенка. Спортивные игры
8. Спортивные упражнения для дошкольников
9. Планирование и организация работы по физическому воспитанию в дошкольных учреждениях
10. Должностные обязанности методиста по физической культуре ребенка
11. Формы организации физического воспитания в дошкольных образовательных учреждениях

**7. Автор (ФИО, должность, ученое звание):**

Попова Г.А., доцент, к.п.н.