

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Липецкий государственный педагогический университет»**

**Основная образовательная программа**

Направление: 44.03.01. Педагогическое образование

Профиль: Дошкольное образование

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки 2014 г.

Год утверждения: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

Основы педиатрии и гигиены детей раннего и дошкольного возраста

**1. Цель дисциплины:** формирование систематизированных знаний и практических навыков по охране и укреплению здоровья детей.

**2. Место дисциплины в структуре ООП:** дисциплина вариативной части блока Б.1.

- специальные требования к входным знаниям, умениям и компетенциям студента не предусматриваются;

- дисциплина является предшествующей для специальных педагогических, психологических дисциплин, если таковые предусмотрены учебным планом.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие следующих компетенций:

Коды	Содержание компетенций
ОК-9	способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций
ОПК-6	готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:**

- организацию медико-педагогического контроля над отдельными формами физического воспитания в дошкольном учреждении;

- организацию санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима в детском саду;

- принципы профилактики инфекционных заболеваний;

- организацию индивидуального подхода к детям, имеющим отклонения в состоянии здоровья;

- гигиенические требования к питанию детей;

- организацию закаливающих процедур в дошкольном учреждении

**Уметь:**

- провести гигиеническую оценку участка, здания, и оборудования дошкольного учреждения, подбора мебели для детей;

- провести гигиеническую оценку микроклимата, освещенности и санитарно-технического оборудования в детском саду;

- оценить режим дня в детском саду;
- выполнить гигиеническую оценку организации и проведения занятий;
- своевременно выявлять отклонения в состоянии здоровья ребёнка и принимать необходимые меры по их устранению;
- выявлять факторы риска развития заболеваний;
- определять суточные энергозатраты;
- составлять и оценивать суточный рацион, производить его коррекцию;
- оказать первую помощь при травмах, неотложных состояниях и несчастных случаях;
- проводить комплексную оценку состояния здоровья;

**Владеть:**

- оценки состояния здоровья, физического развития и школьной зрелости детей;
- применения знаний в области гигиены детей раннего и дошкольного возраста и некоторых вопросов педиатрии для создания оптимальных гигиенических условий среды и режима дошкольных учреждений;
- измерения антропометрических показателей.

**4. Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы (108 часов).

**5. Семестры**

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Практ. мал. гр. и лаб. занятия	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
Установочная сессия	1	36	4	2	2			32			
1	2	36	6	2	4			30		Э	

\* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

**6. Основные разделы дисциплины:**

- 1 Введение в основы педиатрии и гигиены детей раннего и дошкольного возраста.
- 2 Особенности развития детей раннего и дошкольного возраста.
- 3 Особенности развития высшей нервной деятельности. Гигиена нервной системы. Психическое здоровье как фактор полноценного развития.
- 4 Рациональный режим жизни разных возрастных групп.
- 5 Адаптация детей при поступлении в дошкольные учреждения.
- 6 Гигиена окружающей среды ДОУ.
- 7 Причины заболеваний и травматизма у детей, их влияние на организм.
- 8 Острые инфекции и профилактика их возникновения в детских дошкольных учреждениях.
- 9 Понятие об иммунитете.  
Эпидемиология. Три звена эпидемического процесса.

- 10 Гигиеническая оценка учебно-воспитательного режима в дошкольном учреждении.
- 11 Оценка школьной зрелости у детей подготовительной группы.
- 12 Гигиеническая оценка дошкольных учреждений.
- 13 Медицинское обслуживание и санитарное просвещение в дошкольных учреждениях
- 14 Помощь при кровотечениях. Виды кровотечений.
- 15 Терминальные состояния. Способы реанимации. Лекарственная помощь.
- 16 Кормление детей раннего возраста. Оценка суточного рациона питания детей в дошкольных учреждениях.
- 17 Гигиена одежды и обуви детей.
- 18 Уход за здоровым и больным ребенком.

**7. Автор** (ФИО, должность, ученое звание):

Хрипункова О.В., ст.преподаватель.