

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Музыка

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2014 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

1. Цель дисциплины:

целью освоения дисциплины (модуля) «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» является знание основ оказания первой медицинской помощи, которыми в обязательном порядке должны владеть учителя школ, ответственные за здоровье своих учеников. В момент опасности учитель ближе всего находится к ребенку, и их долг и обязанность оказать ему помощь, в том числе и первую медицинскую (доврачебную).

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина реализуется в рамках блока Б.1 «Дисциплины».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие основных профессиональных компетенций:

- способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9);
- готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6).

В результате изучения дисциплины студент должен:

- **Знать:**
 - информацию о человеческом организме и его здоровье;
 - нормы физиологических показателей;
 - причины и признаки нарушения здоровья;
 - способы профилактики нарушений;
 - правила и способы оказания первой медицинской помощи.
- **Уметь:**
 - применять на практике приемы здорового образа жизни;
 - определять основные физиологические показатели;
 - распознавать опасные для здоровья ситуации;
 - применять приемы оказания первой медицинской помощи.
- **Владеть:**
 - навыками оказывать первую медицинскую помощь (до прихода медицинского работника школы или работника скорой медицинской помощи) себе и окружающим во время проведения урока и в чрезвычайных ситуациях.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
1	1	36	4		4			32			
2	1	36	4		4			32	1	3	

* 3 – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1. Здоровье. Основы здорового образа жизни.
2. Инфекционные и эпидемические процессы. Иммуитет.
3. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

7. Автор(ы) (ФИО, ученая степень, должность):

1. Давыдова С.С. к.б.н., доцент кафедры физиологии человека
2. Негрובה Л.Ю. старший преподаватель кафедры управления и социально-гуманитарных дисциплин
3. Никифорова Т.Ю. к.п.н, доцент, кафедры медико-биологических наук
4. Петкевич А.А. к. мед. н., доцент кафедры адаптивной физической культуры