

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.01. Педагогическое образование

Профиль: Музыка

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2014 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Физическая культура

1. Цель дисциплины:

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина реализуется в рамках блока Б.1 «Дисциплины».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие общекультурных и общепрофессиональных компетенций:

| Коды | Содержание компетенций |
|--------|--|
| (ОК-8) | готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность. |

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать: методы физического воспитания и укрепления здоровья с помощью физических упражнений;

уметь: использовать методы физического воспитания для достижения должного уровня физической подготовки для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

владеть: методиками самооценки работоспособности, применение средств физической культуры, основами самомассажа.

4.Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачётные единицы – всего 72 часа.

5. Семестры

| Семестр | Трудоемкость | | | | | | | | Контроль | | |
|---------|--------------|-------------|-------------------|--------|--------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|-------------------|-----------------|
| | ЗЕТ | Часов всего | Аудиторная работа | Лекции | Семинары/ практика | Лабораторные занятия | Индивидуальные занятия | Самостоятельная работа | Контрольные работы | Зачеты, экзамены* | Курсовые работы |
| 0 | 1 | 36 | | 2 | | | | 34 | | | |
| 1 | 1 | 36 | | | 2 | | | 34 | | 3 | |

* 3 - зачет, О - зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины

| | |
|---|-----------------------|
| 1 | теоретический |
| 2 | методико-практический |
| 3 | учебно-тренировочный |
| 4 | контрольный |

7. Автор (ы) (Ф.И.О., должность, ученое звание):

кандидат биологических наук, доцент Мозгунов А. И., кандидат педагогических наук, доцент Акулова К.Ю.