

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Липецкий государственный педагогический университет»**

**Образовательная программа**

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Изобразительное искусство

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2014 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

**1. Цель дисциплины:**

Формирование системы знаний и практических навыков по оказанию первой доврачебной помощи при неотложных состояниях, выработка умений по обеспечению, сохранению здоровья обучающихся и профилактике различных заболеваний.

**2. Место дисциплины в структуре ОП:**

Дисциплина относится к базовой части.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Выпускники программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

<b>Коды</b>	<b>Содержание компетенций</b>
ОК-9	способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций
ОПК-6	готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся

В результате изучения дисциплины студент должен:

**знать:**

- информацию о человеческом организме и его здоровье;
- нормы физиологических показателей;
- причины и признаки нарушения здоровья;
- способы профилактики нарушений;
- правила и способы оказания первой медицинской помощи.

**уметь:**

- применять на практике приемы здорового образа жизни;
- определять основные физиологические показатели;
- распознавать опасные для здоровья ситуации;
- применять приемы оказания первой медицинской помощи.

**владеть:**

- навыками оказывать первую медицинскую помощь (до прихода медицинского работника школы или работника скорой медицинской помощи) себе и окружающим во время проведения урока и в чрезвычайных ситуациях.

**4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).**

**5. Семестры:**

Семестр	ЗЕТ	Часов всего	Трудоемкость									Самостоятельная работа	Контроль		
			Контактная работа	Лекции	КСР	практические ракт. (большие группы)	КСР	практические (малые группы)	КСР	Индивидуальные занятия	КСР		Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
1	1	36	4			4						32			
2	1	36	4			4					0,4	32	1	3	

\* 3 – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

**6. Основные разделы дисциплины:**

1. Здоровье. Основы здорового образа жизни.
2. Инфекционные и эпидемические процессы. Иммунитет.
3. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

**Авторы:**

Давыдова С.С. к.б.н., доцент кафедры физиологии человека

Негробова Л.Ю. старший преподаватель кафедры управления и социально-гуманитарных дисциплин

Никифорова Т.Ю. к.п.н, доцент, кафедры медико-биологических наук

Петкевич А.А. к.мед. н., доцент кафедры адаптивной физической культуры